

# Prendre mes médicaments est indispensable

<b>Thématique</b>	« Les traitements, leurs rôles, leurs importances et les difficultés éventuelles »
<b>Public cible</b>	Patient adulte atteint de myélome multiple sous traitement
<b>Nombre de soignants éducateurs</b>	1 ou 2 si 1 observateur
<b>Durée de séance</b>	20 à 30 mn
<b>Année de création</b>	2015

## Matériel :

- Support papier « prendre ses médicaments est indispensable »
- Dernières ordonnances du patient, boîtes de médicaments, plans de prise
- Fiche d'évaluation de l'entretien

## Objectifs : L'utilisation de cet outil

**Permet aux soignants:** avant d'intervenir, de connaître les traitements du patient, de se renseigner si besoin puis de faire un point avec le patient sur ses connaissances et ses représentations de ses traitements (rôle et prise), de réajuster si besoin et de repérer des difficultés éventuelles.

**Permet au patient de faire un point:** sur le rôle de ses traitements, sur le respect de la prescription, d'exprimer ses difficultés, de demander un complément d'information au soignant.

## Les objectifs prioritaires du référentiel de compétences abordés par cet outil :

- Nommer sa maladie
- Nommer ses médicaments
- Connaître l'objectif thérapeutique de chaque médicament (« A quoi ça sert ? »)
- Identifier les médicaments spécifiques du myélome des autres médicaments
- Comprendre le rythme discontinu du traitement
- Comprendre le caractère important de la corticothérapie
- Savoir s'auto-médiquer

# Prendre mes médicaments est indispensable

## Fiche technique :

- 1° Le soignant **demande au patient s'il est toujours d'accord et disponible** pour cette séance, qu'il n'y a **pas de jugement** dans cette activité.
- 2° Le soignant **reprend l'objectif de la séance** « Les traitements, leurs importances, leurs rôles et les difficultés éventuelles ».
- 3° Le soignant **présente le déroulement de la séance** au patient : il va lui être proposé avec l'aide de son ordonnance de remplir le tableau « prendre ses médicaments est indispensable ».  
*« L'idée est de voir tous les médicaments que vous prenez et l'importance que vous leur accordez. Pour cela nous allons remplir ensemble le tableau, vos médicaments, l'importance que vous leur accordez, à quoi ils servent, les difficultés que vous rencontrez avec eux éventuellement » :*
- 4° **Une synthèse** est réalisée par le patient avec le soignant et peut comporter les objectifs à travailler pour un prochain entretien.
- 5° Le soignant **remet au patient sa grille** s'il le souhaite. Une copie est effectuée pour le dossier du patient.

## Quelques exemples de phrases clés concernant les sujets à aborder pendant l'entretien :

- **Modalités de prise du médicament**  
*« pouvez-vous m'expliquer comment vous gérez votre traitement au quotidien ? »*
- **Difficultés éventuelles avec les médicaments**  
*« rencontrez-vous des problèmes avec votre traitement ? Des effets indésirables, des contraintes, des difficultés pratiques... ? »*
- **Que faire en cas d'oubli**  
*« quand vous oubliez une prise de ce médicament, que faites-vous ? »*
- **L'auto-médication**  
*« lorsque vous avez des douleurs par exemple, vous arrive-t-il d'avoir recours à d'autres médicaments en vente libre ? si oui, lesquels ? »*
- **Les médecines alternatives**  
*« de nombreuses personnes utilisent des plantes ou d'autres techniques pour se soigner. Qu'en pensez-vous ? »*