

Carte situation Jean-Pierre Douleur

Thématique	« Les Savoir réagir face à des douleurs »
Public cible	Patient adulte atteint de myélome multiple sous traitement
Nombre de soignants éducatuers	1 ou 2 si 1 observateur
Durée de séance	20 à 30 mn
Année de création	2015

Matériel :

- Support informatique Powerpoint carte situation Jean-Pierre
- Fiche d'évaluation de l'entretien

Objectifs : L'utilisation de cet outil

Permet aux soignants : d'évaluer les capacités du patient à réagir en cas de survenue de nouvelles douleurs, de communiquer avec les autres soignants de façon appropriée (service d'hématologie, médecin traitant), de décrire les caractéristiques de ses douleurs, de respecter les prescriptions médicales d'antalgiques, de ne pas faire d'erreur d'automédication.

Permet au patient de faire un point : sur la conduite à tenir en cas de nouvelles douleurs, sur le rôle de ses traitements, sur le respect de la prescription, d'exprimer ses difficultés, de demander un complément d'information au soignant.

Les objectifs du référentiel de compétences abordés par cet outil :

- Savoir réagir face à des douleurs (objectif prioritaire)
- Savoir s'auto-médiquer (objectif prioritaire)
- Réagir face à des symptômes
- Connaître et expliquer les symptômes de la maladie
- Savoir communiquer avec les soignants sur la maladie
- Connaître et comprendre le suivi clinique et biologique de la maladie

Carte situation Jean-Pierre Douleur

Fiche technique :

- 1° Le soignant **demande au patient s'il est toujours d'accord et disponible** pour cette séance, qu'il n'y a **pas de jugement** dans cette activité.
- 2° Le soignant **reprend l'objectif de la séance** « réagir face à des douleurs ».
- 3° Le soignant **présente le déroulement de la séance** au patient : il le cas d'un patient atteint de myélome multiple (Jean-Pierre) qui présente de nouvelles douleurs va lui être présenté. Avec l'aide du soignant, le patient va essayer de choisir la meilleure conduite à tenir dans cette situation.
- 4° **Une synthèse** est réalisée par le patient avec le soignant et peut comporter les objectifs à travailler pour un prochain entretien.

Quelques exemples de phrases clés concernant les sujets à aborder pendant l'entretien :

→ Présentation de l'activité

« L'idée est de voir avec vous les différentes façons de réagir lorsqu'on ressent des douleurs et de trouver quelle est la meilleure ? »

→ L'auto-médication

« lorsque vous avez des douleurs par exemple, vous arrive-t-il d'avoir recours à d'autres médicaments en vente libre ? si oui, lesquels ? »

→ Les médecines alternatives

« de nombreuses personnes utilisent des plantes ou d'autres techniques pour se soigner. Qu'en pensez-vous ? »