SANTÉ

MULHOUSE

Autour du myélome multiple

L'Association française des malades du myélome multiple (AF3M) organise, à Mulhouse, une réunion à destination des malades et de leurs familles, et tout particulièrement ceux résidant dans le Haut-Rhin.

CETTE RENCONTRE aura lieu samedi 25 juin, de 14 h à 18 h, salle CME, hôpital Emile-Muller de Mulhouse.

Au programme de cet après-midi convivial autour du thème « Mieux vivre avec le myélome » : informations, rencontres, débats, échanges avec la participation du Dr Bernard Drenou, responsable du service d'hématologie de l'hôpital Emile-Muller de Mulhouse, et de membres de l'équipe médicale et du personnel soignant de ce service.

Le myélome multiple, ou maladie de Kahler, est une maladie hématologique encore méconnue mais dont l'incidence augmente régulièrement en France depuis trente ans puisque chaque année, 5 000 nouveaux cas sont diagnostiqués. Cancer de la moelle osseuse, le myélome est rarement observé avant 40 ans, mais son incidence augmente avec l'âge chez l'homme, comme chez la femme.

Origine inconnue

L'origine de la maladie est encore inconnue. Elle affecte les cellules du système immunitaire qui fabriquent les anticorps, rempart indispensable contre les infections microbiennes.

Les symptômes du myélome sont multiples - d'où le nom de myélome multiple - et peu caractéristiques de la maladie, ce qui retarde souvent le diagnostic. Il peut se manifester par des douleurs osseuses intenses, mais aussi par une fragilité accrue des os, par des troubles moteurs liés à la compression de la moelle épinière suite au tassement de vertèbres, par un excès de fatigue ou encore par un dysfonctionnement des reins. Dans 20 % des cas, la maladie peut même être asymptomatique, c'est-à-dire sans conséquence physique apparente. À ce jour, le myélome ne se

guérit pas totalement. Grâce aux traitements médicamenteux, et notamment des chimiothérapies, il se stabilise et tend à devenir chronique avec cependant une forte proportion de rechutes. L'AF3M a l'ambition de renforcer les capacités des malades du myélome multiple et de leurs proches à se déterminer de façon autonome sur les questions liées à la maladie et plus largement à leur apporter tous éléments d'information leur permettant de vivre le mieux possible avec et malgré le myélome.

Dans cet objectif, la réunion organisée à Mulhouse constitue un temps privilégié de rencontres et d'échanges entre les malades et leurs proches, avec des médecins et professionnels de santé intervenant dans le parcours de soins du myélome. Durant cet après-midi, des reportages vidéo, ponctués de commentaires d'experts et de témoignages de patients, seront proposés. Ils seront suivis de moment d'échange avec les médecins et professionnels de santé présents.

Une pause goûter

Seront abordés des thèmes aussi divers que le myélome dans ses aspects cliniques et biologiques, les traitements actuels (évaluation des médicaments, rapport bénéfice/risques, effets indésirables), la prise en charge du patient jeune et du patient âgé, le vécu avec et malgré le myélome, et bien sûr l'actualité du myélome.

Une pause goûter est prévue pour permettre aux participants de discuter en toute convivialité entre eux, mais aussi de façon moins formelle avec les professionnels présents et les bénévoles de l'AF3M.

Une grande partie de cette réunion sera également consacrée aux soins de support permettant de mieux vivre avec le myélome, avec des focus particuliers sur les questions de l'alimentation, de la diététique, de l'activité physique adaptée, mais aussi des thérapies complémentaires...

► Entrée libre. Renseignements :
© 06 83 32 79 61.