

Courir pour le Sidaction

Solidarité | Rendez-vous le 5 octobre.

La Société française de lutte contre le sida organise chaque année un congrès national, réunissant professionnels, chercheurs pluridisciplinaires et représentants de malades et d'associations, tous spécialisés et engagés dans la lutte contre le Sida.

17^e congrès national les 6 et 7 octobre

Cette année, Montpellier accueillera son 17^e congrès national, les 6 et 7 octobre, au Corum, sur le thème "Sexualités et addictions". La veille, mercredi 5 octobre, un événement sportif et solidaire nommé Le relais du ruban rouge sera organisé pour la première fois. L'intégralité des frais d'inscription, 5 € par coureur, sera reversée au profit du Sidaction.

Un événement qui aura lieu avec le soutien de la mairie de Montpellier et de nombreux représentants des milieux du sport et de la santé.

Le concept: un relais pendant 1 heure, sur une boucle d'un kilomètre entre le Corum et la place de la Comédie, à réaliser en équipe de 2, 3 ou 4 coureurs, non compétitif, non chronométré et pour tout public.

Au programme, à partir de 16 h 30, accueil des participants et retrait des dossards, stands d'information et de prévention, bus de dépistage du VIH et des infections sexuellement transmissibles (IST), actions de sensibilisation.

À 18 h, démonstration de gymnastique rythmique, échauffement collectif avec l'Orange bleue. À 18 h 30, départ du relais. À 19 h 30, fin du relais, étirements collectifs. À 20 h, remise des prix.

► **Inscriptions en ligne** jusqu'au 2 octobre minuit sur le site www.sfls.aei.fr/ruban-rouge/, en équipe ou en individuel. Page Facebook de l'événement: "Le relais du ruban rouge".

Opération brioches

Handicap | Elle a lieu du 3 au 9 octobre.

Depuis plus de vingt ans, l'Association des parents et des amis des personnes handicapées mentales (Apeï) du Grand Montpellier participe à l'opération brioches nationale, avec succès.

La réussite de cette dernière dépend de la mobilisation de tous et se déroule, cette année, du 3 au 9 octobre.

Aujourd'hui, l'Apeï du Grand Montpellier administre 23 établissements, accueille 1 000 personnes en situation de handicap mental, emploie plus de 500 salariés et regroupe 510 familles.

Cette action a déjà permis de

recueillir des fonds pour améliorer l'accueil dans les établissements ou réaliser des projets ponctuels, en particulier l'achat de deux villas, dont l'une accueille les enfants et adultes en vacances, et d'un terrain à Saint-Martin-de-Londres.

L'Apeï rappelle que « dans la période de crise économique actuelle, l'opération brioches revêt une importance capitale pour dégager des fonds utilisés localement pour améliorer les conditions de vie des enfants et adultes en situation de handicap mental ».

► **Contact APEI**: 04 67 54 29 77.

CARNET DE SANTÉ

● **La balade du lysosome** Les maladies lysosomales regroupent une cinquantaine de maladies génétiques rares lourdement handicapantes. Pour mieux faire connaître son combat contre ces maladies, l'association VML (Vaincre les maladies lysosomales) organise **dimanche 2 octobre**, comme partout en Europe, la "balade du lysosome" au départ de Montpellier, à 15 h 30. Les participants souhaitant s'inscrire et obtenir davantage d'informations sur cette action peuvent le faire à : balade@vml-asso.org ou par téléphone au 01 69 75 40 30.

● **Rencontre parent-bébé** Du 3 au 9 octobre, l'Association française du massage bébé (AFMB) organise la troisième Semaine nationale du massage parent-bébé. L'occasion de découvrir l'art de la communication avec son tout-petit à travers le toucher nourrissant. À Montpellier, une journée exceptionnelle aura lieu **dimanche 2 octobre** dès 9 h 30, à la salle Jacques-d'Aragon (117 rue des États-Généraux). Jeunes parents, futurs parents et professionnels de la petite enfance sont invités à y participer gratuitement : rencontres parent-enfant, ateliers de sensibilisation au massage entre l'adulte et le nouveau-né, animations (clown, éveil musical et corporel, contes), expositions et bien d'autres activités ludiques et conviviales sont prévus... Plus de détails sur www.massage-bebe.asso.fr.

● **Myélome** Chaque année, l'Association française des malades du myélome multiple (AF3M) organise, en partenariat avec les médecins de l'Intergroupe francophone du myélome (IFM), une journée nationale d'information sur cette affection, à destination des malades et de leurs familles. La 11^e édition de cette journée se déroulera **samedi 15 octobre**, de 13 h 30 à 18 h, dans l'amphithéâtre de l'hôpital Lapeyronie. Le programme détaillé peut être consulté sur le site www.af3m.org. Plusieurs modes d'inscription sont possibles : s'inscrire en ligne sur le site, adresser un courriel à inscription.jnm@af3m.org ou encore appeler le 07 87 71 92 84.

Les retraités sont descendus dans la rue

Social | À l'appel de l'intersyndicale, ce jeudi, ils ont battu le pavé et défendu leur pouvoir d'achat.

Au-gmen-ta-tion gé-né-rale des re-traites et des pen-sions! Au-gmen-ta-tion gé-né-rale des re-traites et des pen-sions... » Deux cents! Ils étaient environ deux cents retraités à avoir répondu à l'appel de l'intersyndicale CGT, FO, CFE-CGC, CFTC, FSU, Solidaires, LSR et RFP, et à battre le pavé, en rythme et à l'unisson, ce jeudi matin à Montpellier. Parti de l'office de tourisme sur la Comédie, le défilé a emprunté la rue de la Loge avant de se rassembler devant la préfecture, place du Marché-aux-Fleurs où une délégation a été reçue par le cabinet de Pierre Pouëssel.

« On veut vivre sans besoin de quémander ça et là »
Jean-Claude Flamme, FO

Principale revendication invoquée: la défense du pouvoir d'achat « qui ne cesse de décroître » et la demande, appuyée, d'une augmentation des retraites. Face à ce nouveau gel, ils souhaitent, au 1^{er} janvier de chaque année, l'indexation des retraites sur l'évolution des salaires et non pas sur les prix de la consommation.

« Nous sommes très inquiets car le gouvernement, par l'intermédiaire du secrétaire d'État chargé du Budget, Christian Eckert, a annoncé qu'il n'augmentera pas les pensions au 1^{er} octobre, s'insurge Jean-Claude Flamme, syndicaliste FO. Et ce, parce que, soi-disant, les prix à la consommation, soit l'inflation, n'auraient pas augmenté cette année. » (Il faut d'ailleurs remonter au 1^{er} avril 2013 pour une simple prise en compte de l'inflation avec répercussion sur les retraites, NDLR).

Et de poursuivre: « Le problème, c'est que la



■ Après être parti de la Comédie, le cortège s'est rassemblé devant la préfecture. Photo L. V.

précarité devient la règle. On a travaillé toute notre vie pour avoir une retraite décente et on se dirige vers de l'assistanat social. Et ça, on n'en veut pas. On veut vivre sans besoin de quémander ça et là. Il n'est pas rare de voir des restes à vivre de 200 € par mois après que les personnes ont payé toutes leurs charges. Non, la situation est vraiment difficile, et ça, le gouvernement ne l'a pas encore compris mais il va falloir que ça change.»

Une situation d'autant plus inquiétante que les études démontrent que 85% des revenus proviennent des retraites et des pensions. « La coupe est pleine et l'insupportable est atteint. Il faut renforcer ce combat. »

LAURENT VERMOREL
lvermorel@midilibre.com

"Les fleurs de la fraternité"

Depuis huit ans, à l'occasion de la Journée internationale des personnes âgées, les Petits Frères des pauvres se mobilisent avec l'opération "Les fleurs de la fraternité". Dans toute la France et dans plusieurs pays où ils sont présents, les bénévoles vont à la rencontre du public pour alerter sur l'augmentation de l'isolement des personnes âgées. Cette année, l'association a choisi de mettre l'accent sur l'importance des liens intergénérationnels.

Samedi 1^{er} octobre, les équipes des Petits Frères des pauvres offriront une fleur aux passants qui la remettront à leur tour à une personne âgée souffrant de solitude ou de pauvreté. Au-delà de ce geste symbolique et gratuit, l'objectif est, bien sûr, de susciter l'engagement de chacun auprès de nos aînés les plus seuls et les plus pauvres pour qu'ils retrouvent leur place au sein de notre société.

Deux lieux de rencontres à Montpellier: place de la Comédie, de 9 h à 15 h, et sur le marché des halles de La Paillade, de 9 h à 12 h.



■ Les Petits Frères des pauvres combattent l'isolement des aînés.

NISSAN JUKE
SÉRIE SPÉCIALE SURÉQUIPÉE N-VISION
À DÉCOUVRIR PENDANT
LES JOURNÉES TECHNOLOGIE NISSAN

Navigation et aide au stationnement
Nissan AVM - Vision 360°

Système d'alerte anti-collision
Nissan Safety Shield

Système d'ouverture et de démarrage
sans clé intelligent Key

À PARTIR DE
262€ PAR MOIS*
avec 1500 € d'apport client**

4 ANS
ENTRETIEN
INCLUS

YOU+ NISSAN
NOTRE PROMESSE. VOTRE EXPÉRIENCE.

- + Véhicule de remplacement gratuit.
- + Entretien Nissan au meilleur prix.
- + NISSAN assistance gratuite 24h/24.
- + Diagnostic systématique offert.

Contactez-nous 24h/24, 7j/7:
En France 0805 11 22 33
De l'étranger +33 (0)1 72 67 69 34

DÉCOUVREZ NOS OFFRES SUR NISSAN.FR/OFFRES

Innové autrement. *Dans cadre opérations d'entretien : conditions sur nissan.fr/promesse-client (1) Exemple pour un JUKE N-VISION DIG-T 115 neuf avec options peinture métallisée, Pack extérieur Creative Line et AVM Vision 360 en Location Longue Durée sur 49 mois, 40 000 km maximum, 48 loyers de 262 € après 1^{er} premier loyer de 4 436 € dont 1 500 € d'apport client et 2 936 € pris en charge par votre concessionnaire Nissan. Restitution du véhicule chez votre Concessionnaire en fin de contrat avec paiement des frais de remise en état standard et des kilomètres supplémentaires. Sous réserve d'acceptation par Diac - 14 avenue du Pavé Neuf 93168 Nolsyle Grand. (2) Comprenant les prestations d'entretien (hors pièces d'usure et pneumatiques) selon conditions contractuelles. Offre réservée aux particuliers, non cumulable avec d'autres offres, valable jusqu'au 30/09/2016 chez les Concessionnaires NISSAN participants. NISSAN WEST EUROPE SAS : nissan.fr

Consommations gamme cycle mixte (l/100 km) : 4,1 - 5,6. Émissions CO₂ (g/km) : 107 - 130.

NISSAN MONTPELLIER
Rue Montels Eglise - A9 sortie n°31 Montpellier Ouest
Dir. Près d'Arènes - 34970 LATTES - Tél : 04 67 06 15 30
www.nissan-montpellier.com

OUVERT DU LUNDI AU SAMEDI