



## Groupe d'échange vivre avec son myélome

Venez partager vos préoccupations avec d'autres malades ou proches

Groupe animé par deux bénévoles de l'Af3m ouvert aux  
malades et aux aidants : participation libre.

**Rendez-vous pour l'année 2025 et 2026**

**Les mardis**

16 décembre 2025  
14 avril 2026  
15 septembre 2026

**Les jeudis**

19 février 2026  
18 juin 2026  
17 décembre 2026

Rendez-vous à 13h45 au rez-de-chaussée de  
l'Oncopole devant le panneau des consultations.  
Prévenez simplement 1 semaine à l'avance de votre  
présence au

Tél: 06 88 30 35 75 par SMS ou email: af3m.annaclosa@orange.fr

Les Lundis	Les Mardis	Les vendredis
<b>2026</b>	<b>2026</b>	<b>2026</b>
12 janvier 2026	6 janvier 2026	23 janvier 2026
19 janvier 2026	27 janvier 2026	6 février 2026
16 février 2026	10 février 2026	27 février 2026
23 février 2026	3 mars 2026	13 mars 2026
9 mars 2026	17 mars 2026	27 mars 2026
23 mars 2026	14 avril 2026	3 avril 2026
20 avril 2026	5 mai 2026	10 avril 2026
27 avril 2026	2 juin 2026	22 mai 2026
11 mai 2026	23 juin 2026	29 mai 2026
8 juin 2026	7 juillet 2026	19 juin 2026
29 juin 2026	21 juillet 2026	3 juillet 2026
27 juillet 2026	8 septembre 2026	10 juillet 2026
14 septembre 2026	22 septembre 2026	17 juillet 2026
28 septembre 2026	13 octobre 2026	4 septembre 2026
19 octobre 2026	27 octobre 2026	2 octobre 2026
30 novembre 2026	17 novembre 2026	9 octobre 2026
21 décembre 2026	8 décembre 2026	6 novembre 2026
	29 décembre 2026	13 novembre 2026
		27 novembre 2026
		4 décembre 2026
		18 décembre 2026

Correspondant AF3M Occitanie Ouest

Tél: 06 74 45 39 54 ou af3m.sylviadirat@gmail.com