

BLIGNY 2024



**À FOND LA FORME
APRÈS LA GREFFE**



VENDREDI 28 JUIN 2024

13h30 - 18H30

Les équipes d'hématologie, de rééducation et les bénévoles vous convient, ainsi que vos proches, à participer à une rencontre axée sur le Sport Santé.

EN PARTENARIAT AVEC

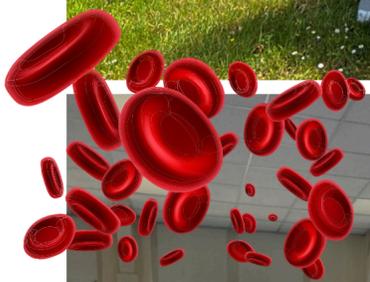


À FOND LA FORME APRÈS LA GREFFE

VENDREDI 28 JUIN 2024



Merci de confirmer votre venue
avant le 10 juin par e-mail :
chbcomm@chbligny.fr



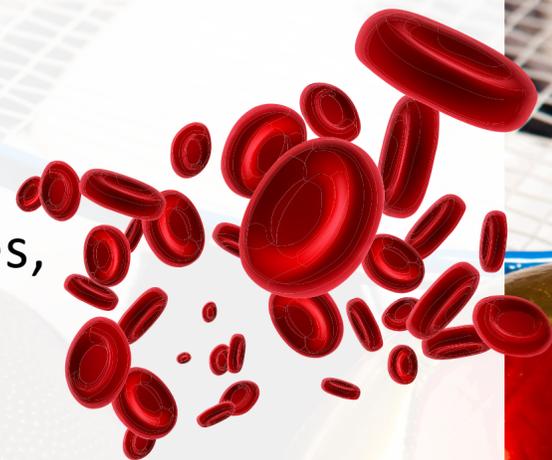
À FOND LA FORME APRÈS LA GREFFE

VENDREDI 28 JUIN 2024

Venez participer à un parcours de santé spécialement concocté pour vous, patients greffés, et partager un bon moment avec vos proches.



VENEZ AVEC VOS BASKETS
ET VOTRE CASQUETTE !



PROGRAMME

13h30 : Accueil au théâtre

14h00 : Conférence médicale

Introduction - [Dr Nathalie CHERON](#), cheffe de service Hématologie
Les bénéfices de l'activité physique sur notre cerveau - [Pr Denis David](#), Université Paris Saclay

De la théorie à la pratique - [Dr Karine Dupouy](#) pharmacienne expert en sport santé et neurosciences
Témoignage de patients greffés - [Bernard et Charles](#)

15h00 : Départ pour les différentes activités

- NEW** Groupe encadré par [Karine](#), avec Bungy Pump
- Groupe encadré par [l'équipe Decathlon](#), pour une randonnée
- NEW** Groupe encadré par [l'équipe du théâtre, Wu Zheng et Dominique Rebaud](#), pour "Entrez dans la danse !" avec la présence de [Stéphanie Fugain](#)

16h00 : Pause - Boissons et buffet convivial

16h30 : Ateliers encadrés

- Tennis : [Christine, Dominique et Tony](#)
- Badminton : [Alan](#), EAPA à Bligny
- Ping Pong : [Equipe Décathlon](#)
- Tir à l'arc : [Alexis](#), EAPA à Bligny
- Réflexologie plantaire : [Cécile](#)
- NEW**
- Pickleball
- Karaté adapté : [Hassan](#)

17h30 : Pause

18h00 : Concert avec Salt N Pepper.

POUR VENIR AU THÉÂTRE DE BLIGNY

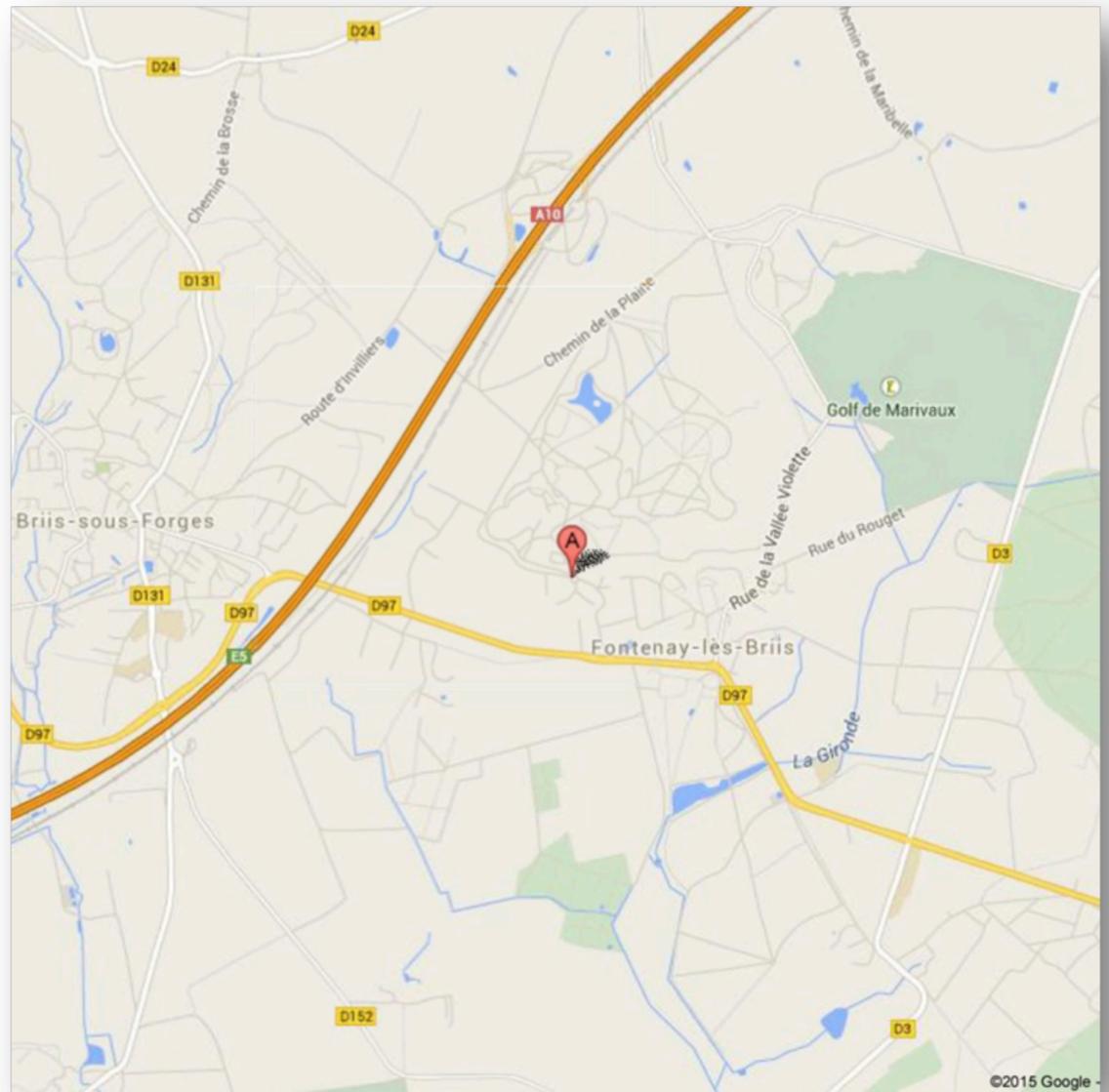


Théâtre de Bligny
Centre Hospitalier de Bligny
Rue de Bligny - 91640 Briis-sous-Forges

**Si vous utilisez un GPS,
entrez : Centre hospitalier
de Bligny, rue de Bligny,
Fontenay-les-Briis.**

Sur la D97 prendre la rue de
Bligny, et monter jusqu'à la
barrière d'accès.

Dans l'établissement, après
la barrière d'accès, suivre le
fléchage THEATRE.



Cette opération est réalisée avec le soutien de



Etablissement de Santé Privé Solidaire.
Association à but non lucratif,
reconnue d'utilité publique.

www.chbligny.fr
91640 BRIIS-SOUS-FORGES