

À FOND LA FORME

après la greffe

Vendredi
27
juin
2025

DE 13H30 À 18H30

RENDEZ-VOUS
AU THÉÂTRE DE BLIGNY

LA SANTÉ MENTALE ET L'ACTIVITÉ PHYSIQUE APRÈS LA GREFFE



Les équipes d'hématologie, de rééducation et les bénévoles vous convient, ainsi que vos proches, à participer à une rencontre axée sur le Sport Santé.

À FOND LA FORME

après la greffe

VENDREDI 27 JUIN 2025

Merci de confirmer votre venue
avant le 10 juin par e-mail

CHBCOMM@CHBLIGNY.FR



POUR VENIR AU THÉÂTRE DE BLIGNY

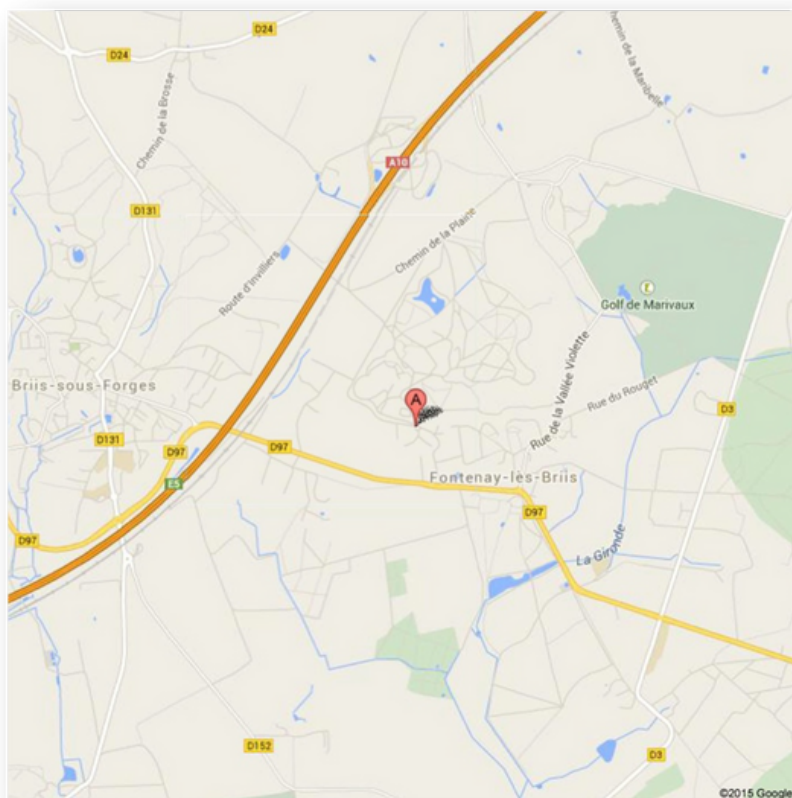


Théâtre de Bligny
Centre Hospitalier de Bligny
Rue de Bligny - 91640 Briis-sous-Forges

**Si vous utilisez un GPS,
entrez : Centre hospitalier
de Bligny, rue de Bligny,
Fontenay-les-Briis.**

Sur la D97 prendre la rue de
Bligny, et monter jusqu'à la
barrière d'accès.

Dans l'établissement, après
la barrière d'accès, suivre le
fléchage THEATRE.



Cette opération est réalisée avec le soutien de



À FOND LA FORME

après la greffe

VENDREDI 27 JUIN 2025

Venez participer à un parcours de santé spécialement concocté pour vous, patients greffés, et partager un bon moment avec vos proches.

PROGRAMME

13h30 : Accueil au théâtre

14h00 : Conférence médicale

Introduction - [Dr Nathalie CHERON](#), cheffe de service Hématologie
Santé mentale et activité physique, le point de vue du Psychiatre
Témoignage de patients - [Isabelle DOREAU](#) et [Fabrice PRIOLET](#)

15h00 : Départ pour les différentes activités

Groupe encadré par [Karine](#), avec Bungy Pump
Groupe encadré par l'équipe [Decathlon](#), pour une randonnée

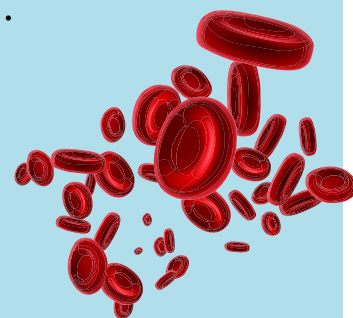
16h00 : Pause - Boissons et buffet convivial

16h30 : Ateliers encadrés

- Tennis : [Christine](#), [Dominique](#) et [Tony](#)
- Badminton : [Alan](#), EAPA à Bligny
- Ping Pong
- Réflexologie plantaire : [Cécile](#)
- Pickleball : [Antoine](#) et [Quentin](#), EAPA
- Karaté adapté : [Hassan](#)
- NEW**
- Basket : [Paul](#), Kiné à Bligny

17h30 : Pause

18h00 : Concert avec Salt N Pepper.



**VENEZ AVEC VOS BASKETS
ET VOTRE CASQUETTE !**