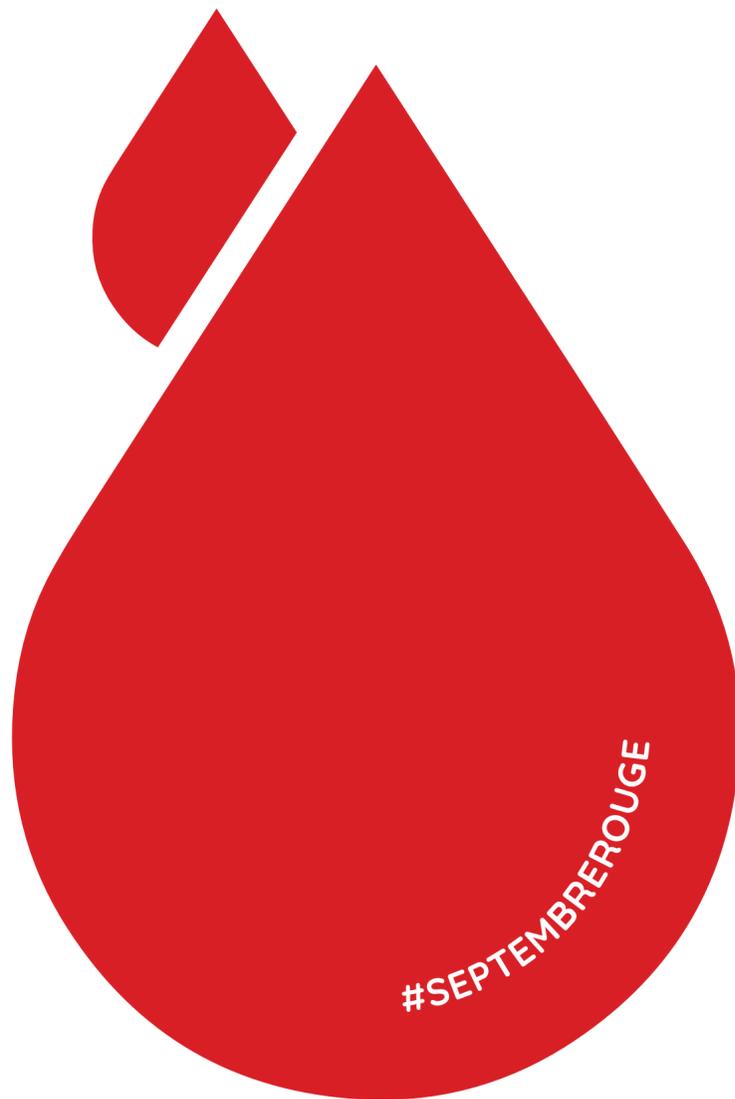


# SEPTEMBRE ROUGE

Mois de sensibilisation  
aux cancers du sang

INITIÉ PAR



## 2 jours pour sensibiliser à ces maladies dont on parle trop peu

L'équipe du service d'hématologie, le Dr Chéron et les bénévoles du CH de Bligny vous convient pour la **deuxième année** à **Septembre Rouge**.



**INFORMONS  
ET DONNONS**

**Vendredi**

**26**

**sept. 2025**

**Dimanche**

**28**

**sept. 2025**

**BOUGEONS**





# INFORMONS ET DONNONS



**Vendredi 26 septembre 2025**

**De 14h à 17h - Terrain de tennis**



## **Les maladies hématologiques, les traitements et les dons**

Venez vous informer sur les maladies hématologiques et comprendre leurs mécanismes : leucémie, myélodysplasie, lymphome et myélome...

**Atelier animé par les infirmières d'hématologie de Bligny et les associations de patients.**

Découvrez les nouveaux traitements des maladies du sang : Allogreffe, CarT-cells, anticorps bispécifiques...

**Atelier animé par les médecins de Bligny.**

Participez aux échanges autour du don de moelle osseuse, sang et plaquettes.

**Atelier animé par l'Etablissement Français du Sang.**

## **L'activité physique**



L'activité physique joue un rôle essentiel dans le maintien de la santé et du bien-être. Pour vous aider à mieux comprendre son importance, nous vous proposons **un atelier animé par Alexis, enseignant en activité physique ainsi que d'autres activités physiques dont le tennis animé par Tony et les bénévoles.**

## **La nutrition**



La nutrition joue un rôle crucial dans la santé. Pour vous aider à mieux comprendre son importance. **Aude, la diététicienne de notre service vous propose un atelier ludique.**



# BOUGEONS!



**Dimanche 28 septembre 2025**

**9h30 - Sur le terrain de tennis de Bligny**

Parcours de marche jusqu'au château de Courson, ouvert à tous : patients, proches, soignants, personnel de l'établissement ou habitants du territoire.



**9h30 -10h**

RDV au terrain de tennis du Centre Hospitalier de Bligny pour valider votre inscription.

**Parcours de 5 kms  
ou 10 kms**

**14h00 - 15h00**

Visite libre du parc et du château d'eau

**15h00**

Visite guidée du château

***une participation de 10 euros sera demandée***

**13h00**

Arrivée au château de Courson



**Inscription obligatoire par mail : [chbcomm@chbligny.fr](mailto:chbcomm@chbligny.fr)**

**Attention nombre de places limité !**



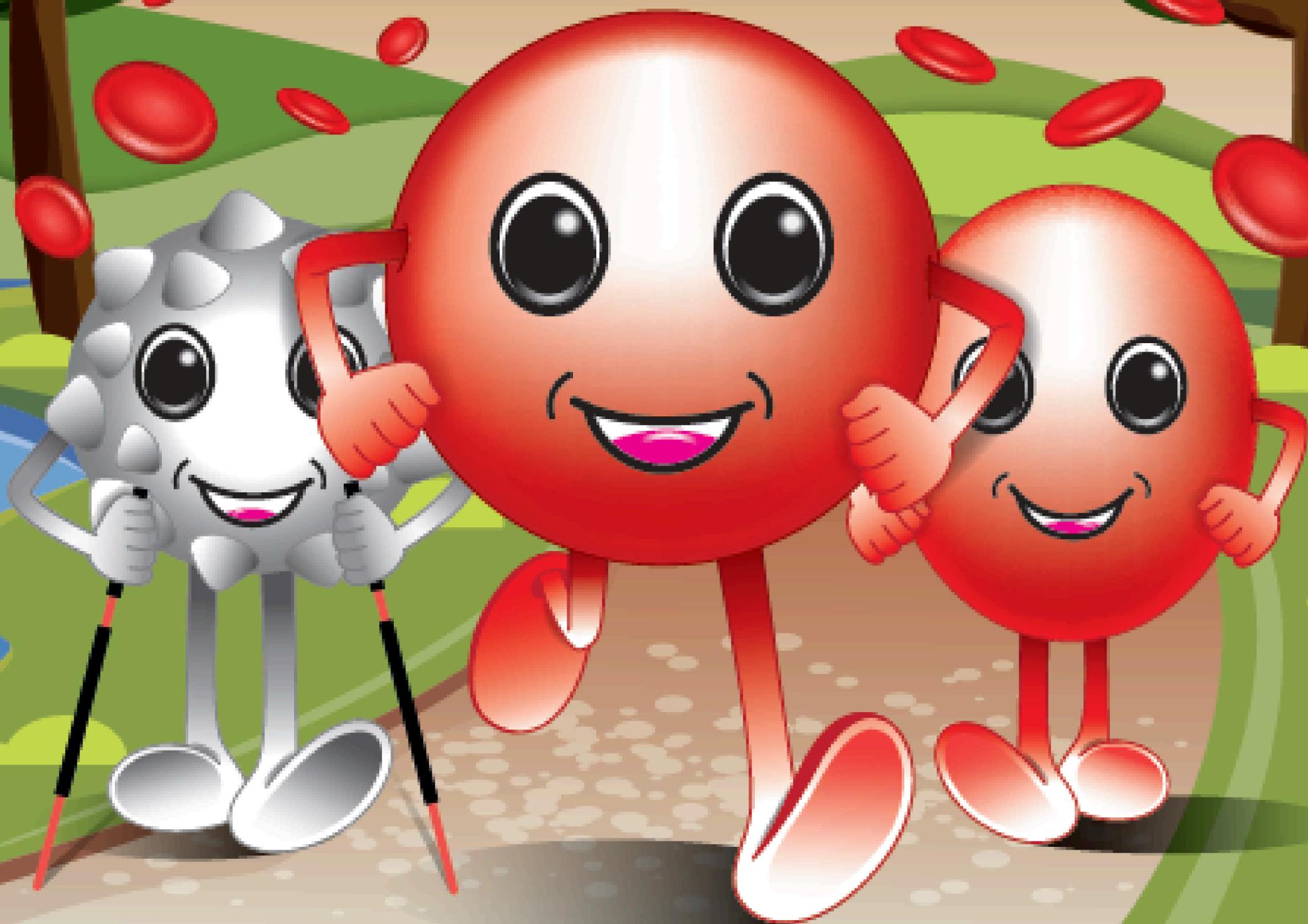
Pique-nique non fourni, prévoyez votre pique-nique ainsi que de l'eau en quantité suffisante.

DU 1<sup>ER</sup> AU 30 SEPTEMBRE 2025  
#MoisDesCancersDuSang

# HÉMATO

En marchant ou en courant, chaque kilomètre parcouru compte face aux cancers du sang.

Ensemble, soutenons les associations de patients  
AF3M, CCM, ELLyE et Laurette Fugain



Pour vous inscrire et rejoindre l'équipe de votre hôpital, téléchargez l'application United Heroes.  
Nom de l'entreprise : Hemato Run  
Code d'activation : Ensemble

