

Dimanche 8 mars 2026

📍 Centre Hospitalier de Bligny - RDV sur le terrain de tennis

JOURNÉE internationale FEMMES

des droits des

Une journée dédiée à
l'activité physique
pour toutes les femmes !


PARTICIPATION LIBRE
10H >> 16H

Débutante ou confirmée, quel que soit votre âge, enfilez vos baskets et rejoignez-nous !

Inscription par SMS
au 06 08 03 11 46

Envoyer nom / prénom et nombre de participantes

Organisée par les Drs Nathalie CHERON,
Christine POUTCHNINE et Dominique SZMIGIEL

AU PROGRAMME

10h - Accueil

10h30 - Activité physique

>> Tennis >> Tennis de table >> Basketball
>> Badminton >> Bungy Pump >> Rando'Santé
>> Pickleball

14h30 - 15h Conférence : "Femmes et sport à travers le temps" - Dr Dupouy Karine

15h - 16h - Activité physique