

# Dimanche 8 mars 2026

📍 Centre Hospitalier de Bligny - RDV sur le terrain de tennis

## JOURNÉE internationale *des droits des* FEMMES

Une journée dédiée à  
**l'activité physique**  
pour toutes les femmes !

**PARTICIPATION LIBRE**  
**10H >> 16H**

Débutante ou confirmée, quel  
que soit votre âge, enfiler vos  
baskets et rejoignez-nous !

**Inscription par SMS**  
**au 06 08 03 11 46**

Envoyer nom / prénom et nombre de participantes

Organisée par les Drs Nathalie CHERON,  
Christine POUTCHNINE et Dominique SZMIGIEL

### AU PROGRAMME

10h - Accueil

10h30 - Activité physique

- >> Tennis
- >> Tennis de table
- >> Basketball
- >> Badminton
- >> Bungy Pump
- >> Rando'Santé
- >> Pickleball

**14h30 - 15h Conférence : "Femmes et sport à  
travers le temps" - Dr Dupouy Karine**

15h - 16h - Activité physique