

Dimanche 2
28 juin 0
2
6
DE 13H30 À 18H30

A FOND LA FORME

après la greffe



L'activité physique en hématologie

 *Rendez-vous au théâtre de Bligny*

Dr N.CHERON, hématologue, son équipe, les rééducateurs et les bénévoles vous convient, ainsi que vos proches, à participer à une rencontre axée sur l'activité physique.

A FOND LA FORME

après la greffe

Dimanche 28 juin 2026

Merci de confirmer votre venue
avant le 15 juin par e-mail

CHBCOMM@CHBLIGNY.FR



**VENEZ AVEC VOS BASKETS
ET VOTRE CASQUETTE !**

POUR VENIR AU THÉÂTRE DE BLIGNY

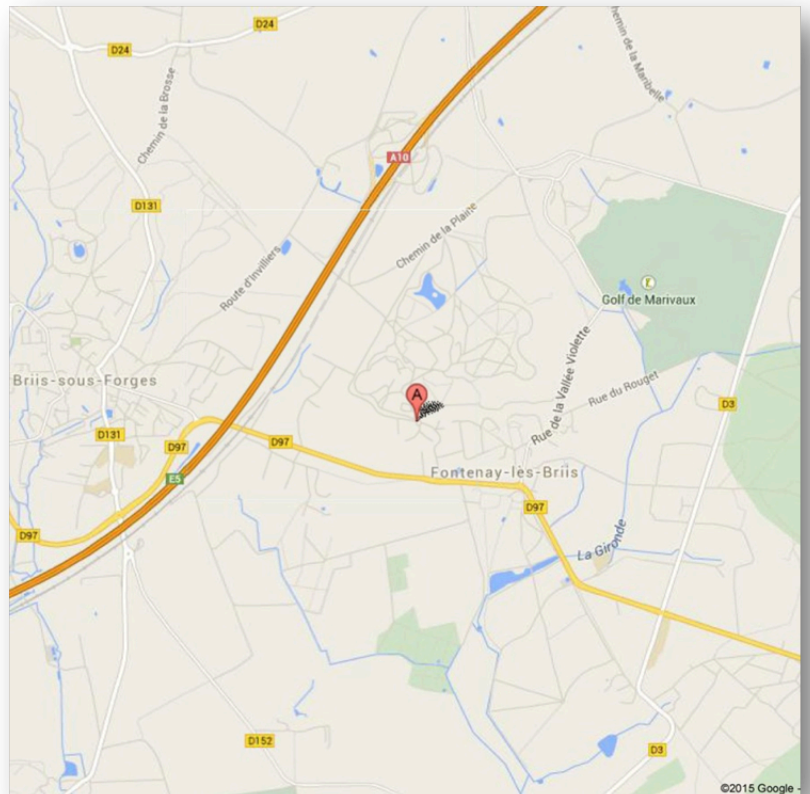


Théâtre de Bligny
Centre Hospitalier de Bligny
Rue de Bligny - 91640 Briis-sous-Forges

Si vous utilisez un GPS,
entrez : Centre hospitalier
de Bligny, rue de Bligny,
Fontenay-les-Briis.

Sur la D97 prendre la rue de
Bligny, et monter jusqu'à la
barrière d'accès.

Dans l'établissement, après
la barrière d'accès, suivre le
fléchage THEATRE.



©2015 Google



Venez participer à un parcours de santé spécialement concocté pour vous, patients greffés ou non greffés, et partager un bon moment avec vos proches.



PROGRAMME

13h30 : Accueil au théâtre

14h00 : Conférence médicale

Introduction - Dr Nathalie CHERON, hématologue

Activité Physique en Hématologie : quels sont les bénéfices ?

- Dr Tony HUYN médecin hématologue et médecin du sport au CHU de Necker

Témoignages de patients - Serge PIQUET et Isabelle CHAMP

15h00 : Départ pour les différentes activités

Groupe encadré par Karine, avec Bungy Pump

Groupe encadré pour une randonnée

16h00 : Pause - Buffet et concert par les enfants de l'école de Limours

16h30 : Ateliers encadrés

- Tennis : Christine et Dominique
- Pickleball
- Badminton : EAPA à Bligny
- Ping Pong
- Karaté adapté : Hassan
- Basket-ball
- Tir à l'arc
- Run laser : Karine
- Réfléxologie : Cécile
- Pilates : Florence
- Escrime adaptée : Robin

17h30 : Concert avec le groupe never2late

Cet évènement est réalisé grâce au soutien de

