

INITIÉ PAR



Mois de sensibilisation
aux cancers du sang



ROUGE SEPTEMBRE ROUGE

3ÈME ÉDITION

2 jours pour sensibiliser à ces
maladies dont on parle trop peu.

INFORMONS! DONNONS!

ET

BOUGEONS!

Vendredi

18

sept. 2026

Dimanche

27

sept. 2026

L'équipe du service d'hématologie, le Dr Chéron et les bénévoles du tennis santé
du CH de Bligny vous convient pour la **troisième année** à **Septembre Rouge**.



INFORMONS ! DONNONS !



Vendredi 18 septembre 2026

De 14h à 17h - RDV sur le terrain de tennis



Les maladies hématologiques, les traitements et les dons

Venez vous informer sur les maladies hématologiques et comprendre leurs mécanismes : leucémie, myélodysplasie, lymphome et myélome...

Atelier animé par les infirmières d'hématologie de Bligny et les associations de patients.

Découvrez les nouveaux traitements des maladies du sang : Allogreffe, CarT-cells, anticorps bispécifiques...

Atelier animé par les médecins hématologues de Bligny et Infirmière en Pratique Avancée.

Participez aux échanges autour du don de moelle osseuse, sang et plaquettes.

Atelier animé par Benoit de l'Etablissement Français du Sang.

L'activité physique



L'activité physique joue un rôle essentiel dans le maintien de la santé et du bien-être. Pour vous aider à mieux comprendre son importance, nous vous proposons **un atelier animé par Sandra, enseignante en activité physique adaptée ainsi que d'autres activités physiques dont le tennis animé par les professeurs de tennis et les bénévoles.**

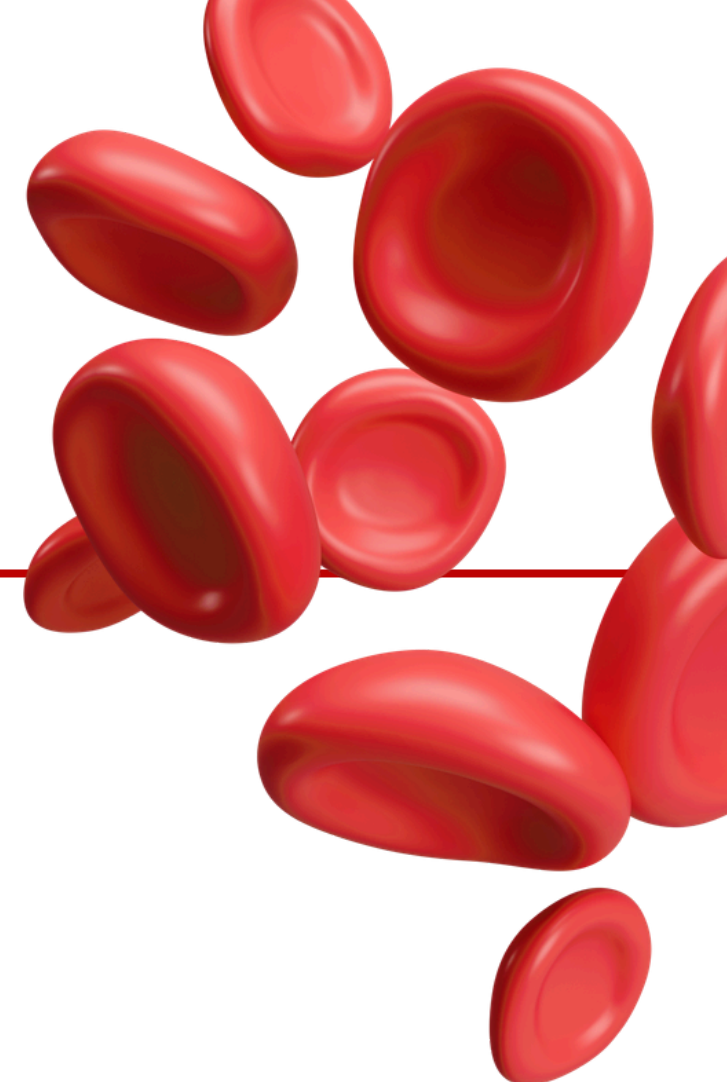
La nutrition



La nutrition joue un rôle crucial dans la santé. Pour vous aider à mieux comprendre son importance. **Aude, la diététicienne de notre service vous propose un atelier ludique.**



BOUGEONS !



Dimanche 27 septembre 2026

13h30 - RDV au théâtre de Bligny

- Introduction : mots et chiffres clefs de l'activité physique
- Dr Nathalie CHERON, hématologue
- Activité Physique en Hématologie : quels sont les bénéfices ?
- Dr Tony HUYN médecin hématologue et médecin du sport au CHU de Necker
- Témoignages de patients - Serge PIQUET et Isabelle CHAMP

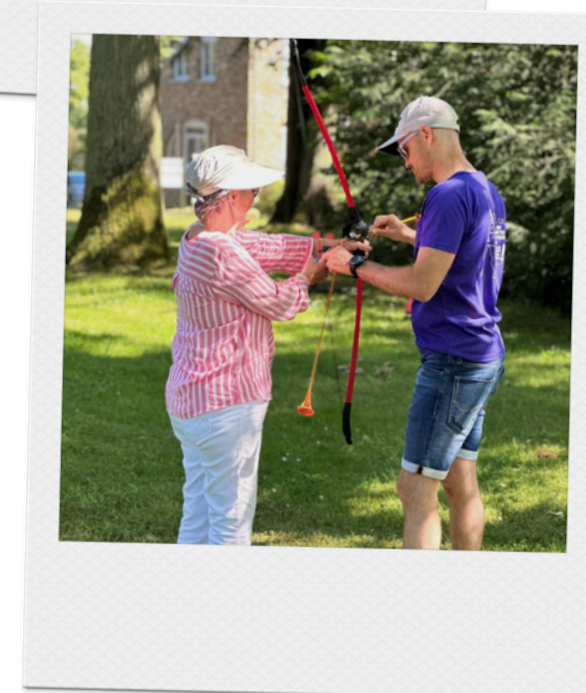
15h - Départ pour les différentes activités

- Groupe encadré par Karine, avec Bungy Pump
- Groupe encadré pour une randonnée

16h - Pause - Buffet

16h30 - Ateliers encadrés

- | | |
|-----------------------------------|---------------------------|
| • Tennis : Christine et Dominique | • Basket-ball |
| • Pickleball | • Tir à l'arc |
| • Badminton : EAPA à Bligny | • Run laser : Karine |
| • Ping Pong | • Réfléxologie : Cécile |
| • Karaté adapté : Hassan | • Pilates : Florence |
| | • Escrime adaptée : Robin |



Merci de confirmer votre venue
avant le 1er septembre par e-mail

CHBCOMM@CHBLIGNY.FR



**VENEZ AVEC VOS BASKETS
ET VOTRE CASQUETTE !**

Cet évènement est réalisé grâce au soutien de



DU 1ER AU 30 SEPTEMBRE 2026

#MoisDesCancersDuSang

HÉMATO

En marchant ou en courant, chaque kilomètre
compte face aux cancers du sang.

Ensemble, soutenons les associations de patients
AF3M, CCM, ELLyE, Fédération Leucémie Espoir
et Laurette Fugain

FR-ONC-260051 - 05/2026



Pour vous inscrire et rejoindre
l'équipe de votre hôpital, scannez
le QR code pour télécharger
l'application United Heroes ; rentrez
le nom de l'entreprise « Hemato Run »
puis le code d'activation « ensemble »*.

af3m
Association Française des
Malades du Myélome Multiple

ccm
Collectif et Combattre les Myéloproliférations

ELLyE
Ensemble Leucémie Lymphomes Espoir

Fédération
LEUCÉMIE ESPOIR

**Laurette
Fugain**

abbvie

*Ouverture des inscriptions sur l'application United Heroes à partir du 05/06/2026