

# LA RANDONNEE CYCLISTE ULTIME – ITINERAIRE 2018



## **J1 05/09 : Londres - Calais, 136 km**

8h00 départ de Greenwich Park, en périphérie de Londres pour des routes plus calmes,  
10h30 ravitaillement à **Aylesford**, dans la campagne du Kent.  
12h30 déjeuner à **Charing Heath**  
15h00 ravitaillement à **Rhodes Minnis**, et les collines des North Downs  
17h00 arrivée **Douvres** et la côte. Puis ferry pour Calais (18h30).

## **J2 06/09 : Calais - Abbeville, 114 km**

9h-10h après le petit déjeuner, direction sud à travers de magnifiques paysages ruraux,  
12h00 déjeuner à **Samer**, près de la forêt domaniale de Desvres  
15h00 ravitaillement en eau à **Buire-le-sec**, après les routes sinueuses, parallèles à la côte.  
16h30 ravitaillement en eau à **Crécy-en-Ponthieu**, après les vallées de la rivière Canche.  
18h00 arrivée d'étape à Abbeville.

## **J3 07/09 : Abbeville - Beauvais, 104 km**

9h-10h après le petit déjeuner à Abbeville, la randonnée suit la rivière de la Somme,  
12h00 déjeuner à **Croixrault** à l'ouest d'Amiens, à travers des vallées sinueuses.  
15h00 ravitaillement à **Auchy-la-montagne** et la vallée des Broches  
17h00 arrivée d'étape à Beauvais.

## **J4 Samedi 08/09 : Beauvais - Paris, 80 km**

9h-10h dernière journée de vélo le long de la rivière Thérain, au sud de Beauvais,  
11h00 ravitaillement à **Monneville**, après les petites routes de campagne  
12h30 déjeuner à **Menucourt**, suite à la traversée du parc régional du Vexin  
14h30 regroupement à **St Germain en Laye**, pour arriver en peloton à la capitale.  
Traversée du bois du Boulogne, pont d'Iena, puis le long du Champ de Mars (et la tour Eiffel)  
pour arriver Place Joffre, Paris.



Pour motiver les héros de cette randonnée cycliste ultime sur leur parcours de 500km,  
Merci de contacter l'AF3M, Anne [anneldav@hotmail.com](mailto:anneldav@hotmail.com), pour prévenir l'organisation de Myeloma UK