



Café des aidants®

De Montpellier

**Vous apportez une aide régulière à un proche malade, âgé ou handicapé ?
Vous êtes un aidant, ne restez pas seul**

Nous vous donnons rendez-vous deux fois par mois autour d'un même thème

**Le café des aidants est animé par :
Gaëlle ou Simon, psychologues
et Martine, professionnelle de santé**



Contact

Martine Pradel

04 67 70 99 60

06 13 63 05 71

cafedesaidants@gammes.org

1021, avenue de Toulouse - 34070 MONTPELLIER



<http://www.aidants.fr/>



**le Café des Aidants est un temps
Convivial d'échanges et d'information**



PROGRAMME

2ème semestre 2018

- Mardi 18 / Samedi 22 septembre de 10h15 à 12h00**
Continuer sa vie tout en étant aidant
- Samedi 13 / Mardi 16 octobre de 10h15 à 12h00**
Les relations avec les professionnels : trouver sa place
- Mardi 13 / Samedi 17 novembre de 10h15 à 12h00**
Et moi dans tout ça ?
- Samedi 8 / Mardi 11 décembre de 10h15 à 12h00**
Les richesses de la relation d'Aide
- Samedi 15 décembre de 10h15 à 12h00**
Café de fin d'année

ACCES



Bus N°6 : Arrêt « Ronceray »



AG2R LA MONDIALE

