



Ne pas jeter sur la voie publique

ANNULATION

En cas d'annulation soit préfectorale, soit pour intempéries ou cas de force majeure de l'organisateur, les inscriptions seront intégralement remboursées ou reportées à l'année suivante selon le choix du participant. Il en sera même si un concurrent est malade ou en arrêt de travail, sur présentation d'un justificatif médical. Tout autre motif ne pourra pas donner lieu à un remboursement ou report.

Nos partenaires



Wolfisheim



Votre maison à l'air pur grâce à Strasbourg



saddler
Maroquinerie - Bagages



Chauffage Climatisation Ventilation
Sanitaire Plomberie



EuroBoissons
Le partenaire de la convivialité



ets ernwein et fils



Crédit Mutuel



Château de l'Île
Grandes Etapes Françaises



Préparation
Mentale
Sport

MELFOR
Vinaigres et Condiments d'Alsace depuis 1921

La C.O.W.

SUPER U
Wolfisheim

LA COURSE D'OBERSCHAEFFOLSHEIM & WOLFISHEIM

12 SEPTEMBRE
2021



COURSES ■ 5 km et 10 km
PARCOURS ENFANT ■ 850 m et 1,7 km
MARCHE POPULAIRE
MARCHE NORDIQUE ■ 9 km
chronométrée

Départ & arrivée
au Fort Kléber
de Wolfisheim

La C.O.W. un événement éco-responsable labellisé par **éco manifestationsalsace**



B&H
IMMOBILIER



soutient l'association

af3m
Association Française des Malades du Myérome Multiple



HAGUENAU-STRASBOURG

Wienerberger

Atheo
INGENIERIE - HUMAN INSSIDE



Oberschaeffolsheim



Wolfisheim



www.facebook.com/LaCourseOW • www.lacow.org

Réglement

PARTICIPATION

Les courses sont ouvertes à tous les coureurs, licenciés ou non.

- > **Course des enfants nés de 2012 à 2017 (BB-EA)** : 850 m, 1 tour du parcours de santé du Fort Kléber (Gratuit)
- > **Course des jeunes nés de 2008 à 2011 (BE-PO)** : 1700 m, 2 tours complets du parcours de santé du Fort Kléber (Gratuit)
- > **10 km C.O.W. Coureurs nés en 2005 et avant** : 10 km, départ et arrivée au Fort Kléber de Wolfisheim (12€ inscription)
- > **5 km C.O.W. Coureurs nés en 2007 et avant** : 5 km, départ et arrivée au Fort Kléber de Wolfisheim (10€ inscription)
- > **Marche populaire et nordique pour tous** : départ et arrivée au Fort Kléber (participation marche nordique chronométrée 5€ avec dossard, marche populaire 2€).

INSCRIPTION

L'inscription ne sera validée qu'accompagnée du **chèque libellé à l'ordre de « LA C.O.W. »** et du certificat médical datant de moins d'un an ou d'une photocopie de la licence FFA ou FFT de l'année en cours. **Certificat médical obligatoire 5 km, 10 km et la marche nordique chronométrée.** Pas d'inscription sur place le jour de la course pour le 5 km, 10 km ni pour la marche nordique chronométrée.

RÉCOMPENSES

En conformité avec les nouvelles catégories de la FFA (tranche de 5 ans) les 5 premier(e)s du scratch, ainsi que les premier(e)s de chaque catégorie recevront une récompense. La marche nordique sera classée et les 5 premiers du scratch seront récompensés. La course des enfants, la course des jeunes et la marche populaire ne seront pas classées.

RETRAIT DES DOSSARDS

Le dimanche 12 septembre 2021 à partir de 8h au fort Kléber de Wolfisheim.

Les dossards du 5 km/10 km et de la marche nordique seront équipés d'une puce  et devront être portés de manière visible sur la poitrine.

Toute participation aux courses implique l'acceptation du règlement.

ASSURANCE

L'organisateur dégage son entière responsabilité pour tout incident, accident, dommage corporel ou matériel pouvant survenir avant, pendant ou après l'épreuve. Les organisateurs sont couverts par une police d'assurance souscrite auprès de la MAIF. Les licenciés bénéficient des garanties accordées par l'assurance liée à leur licence et il incombe aux autres participants de s'assurer personnellement. En cas d'annulation, les inscrits seront intégralement remboursés.

RAVITAILLEMENT

En fonction des conditions sanitaires, un ravitaillement pourra être organisé sur le parcours du 10 km et de la marche. Un ravitaillement sera fourni pour tous à l'arrivée sous forme de sachet garni.

PARKING

Plusieurs parkings voitures et vélos seront mis à disposition et fléchés depuis les différentes entrées de la commune de Wolfisheim.

BUVETTE ET RESTAURATION

Le service sera assuré par l'association des coureurs d'Oberschaeffolsheim & Wolfisheim.

LES PLUS Consignes gratuites à disposition.

Pour rendre La COW covid-compatible, et en fonction des conditions sanitaires à la date de la course, des adaptations du programme, des parcours, des installations et du fléchage du site pourront être mis en place en fonction des mesures sanitaires imposées. **Merci de bien vouloir vous y conformer.** Du gel hydroalcoolique sera mis à disposition de l'ensemble des participants et spectateurs. Il est impératif de prendre connaissance des dernières directives sanitaires que nous diffuserons également sur notre site web <https://lacow.org/> et via nos réseaux sociaux <https://www.facebook.com/LaCourseOW>

Pour toute information complémentaire, vous pouvez contacter Sylvain Treil, responsable de la course, au +33 (0)6 88 73 00 96 ou par courriel à contact@lacow.org



Bulletin d'inscription

Participation de 12€ pour le 10 km et de 10€ pour le 5 km.

Participation de 5€ pour la marche nordique et de 2 € pour la marche populaire.

Les courses pour enfants sont gratuites.

INSCRIPTIONS POSSIBLES

> **Avant le 09 septembre 2021 par bulletin** ci-joint, à adresser à :

Association COW
7 impasse du Moulin - 67203 Oberschaeffolsheim
Tél : +33 (0)6 88 73 00 96 - contact@lacow.org

Accompagné d'un chèque libellé à l'ordre « La C.O.W »

> Par internet : lesportif.fr

> **Pas d'inscription sur place le jour de la course pour le 5 km, le 10 km et la marche nordique chronométrée**

CERTIFICAT MEDICAL

POUR LES COURSES 5 ET 10 KM

> **Certificat médical obligatoire** « non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition » datant de moins d'un an.

Les licenciés FFA fourniront une photocopie de leur licence 2020/2021.

POUR LA MARCHÉ NORDIQUE CHRONOMÉTRÉE

> **Certificat médical obligatoire** « non contre-indication à la marche nordique en compétition » datant de moins d'un an.

Course choisie

> Course des enfants nés de 2012 à 2017	850m	9h00	<input type="checkbox"/>	Gratuit
> Course des jeunes nés de 2008 à 2011	1 700 m	9h20	<input type="checkbox"/>	Gratuit
> 5 km C.O.W Coureurs nés en 2007 et avant	5 km*	9h40	<input type="checkbox"/>	10 €
> Marche nordique chronométrée pour tous	9 km*	10h15	<input type="checkbox"/>	5 €
> Marche populaire pour tous	9 km	10h15	<input type="checkbox"/>	2 €
> 10 km C.O.W Coureurs nés en 2005 et avant	10 km*	10h30	<input type="checkbox"/>	12 €

* JOINDRE OBLIGATOIREMENT UN CERTIFICAT MEDICAL AU BULLETIN D'INSCRIPTION POUR LE 5 KM, LE 10 KM ET LA MARCHÉ NORDIQUE CHRONOMÉTRÉE.

Nom :

Prénom :

N° de licence : Club/Équipe :

Sexe : F M Date de naissance :

Adresse :

Code postal : Ville :

Tél : Pays :

Email :

Fait à : le

Signature :

(Du représentant légal pour les mineurs)

