



Guide de
Mobilisation
de cellules souches pour mon
Autogreffe



**Carnet d'informations et de suivi
pour le patient et sa famille**

AVEC LE SOUTIEN DE



Vous allez bientôt recevoir une autogreffe...

Vous avez reçu jusqu'à présent un traitement permettant de contrôler la maladie dont vous êtes atteint. Afin de compléter l'efficacité de ce traitement, votre médecin vous a proposé **une autogreffe**.

L'autogreffe consiste en une chimiothérapie à très forte dose (dite de « conditionnement ») suivie de la réinjection de cellules souches qui auront été préalablement prélevées dans votre sang.

À la suite de cette chimiothérapie, votre organisme comptera moins de globules rouges, de globules blancs et de plaquettes. C'est ce que l'on nomme l'aplasie.

La réinjection de cellules souches permettra à votre moelle osseuse de récupérer plus rapidement.

DICO DE L'AUTGREFFE

Aplasia : diminution du nombre de cellules du sang (globules rouges, globules blancs, plaquettes).

Autogreffe : ensemble du processus comprenant la mobilisation, la chimiothérapie à haute dose, la réinjection des cellules souches, l'aplasie et la sortie d'aplasie.

Chimiothérapie de conditionnement : chimiothérapie à forte dose qui consolide le traitement et a pour conséquence de détruire la moelle osseuse.

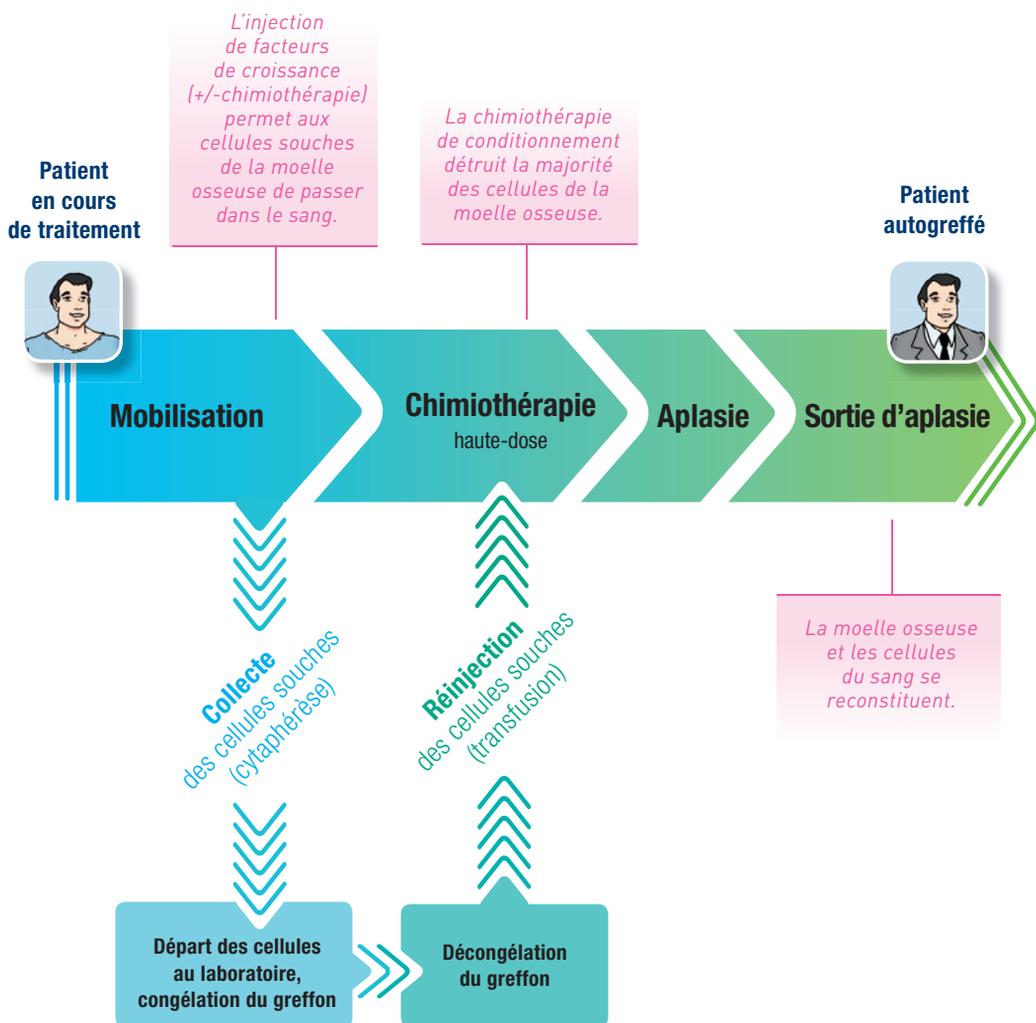
Cytaphérèse : technique de prélèvement et de tri des cellules du sang à l'aide d'un séparateur de cellules.

Greffon : ensemble de globules blancs et de cellules souches qui vous sont prélevés et vous seront réinjectés.

Mobilisation : libération des cellules souches de la moelle osseuse dans le sang.

Reconstitution hématopoïétique ou sortie d'aplasie : récupération, à partir des cellules souches, de la moelle osseuse, donc de toutes les cellules sanguines (globules rouges, globules blancs, plaquettes).

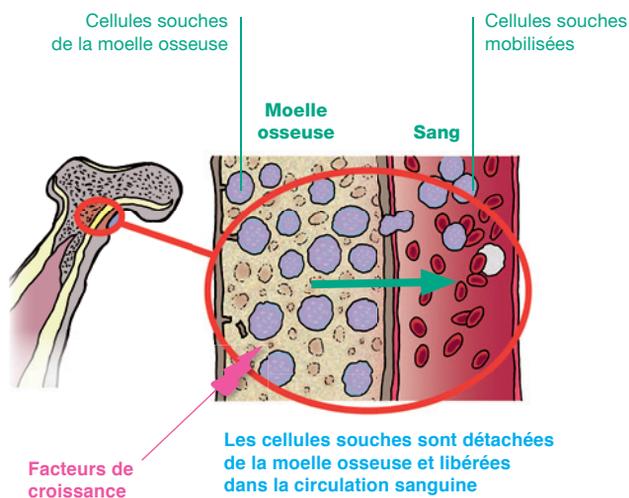
Mon parcours d'autogreffe



La mobilisation, quel drôle de nom !

- La **mobilisation** est un processus qui permet aux cellules souches du sang (aussi appelées CD34), nichées dans la moelle osseuse, d'être libérées dans la circulation sanguine. Elles pourront ainsi y être collectées par une technique de prise de sang particulière, la cytophérèse. Cette technique courante est par exemple utilisée pour le don de plaquettes.
- Les « facteurs de croissance hématopoïétiques » sont des molécules qui favorisent la mobilisation des cellules souches de la moelle osseuse.

Mobilisation des cellules souches de la moelle osseuse vers le sang.



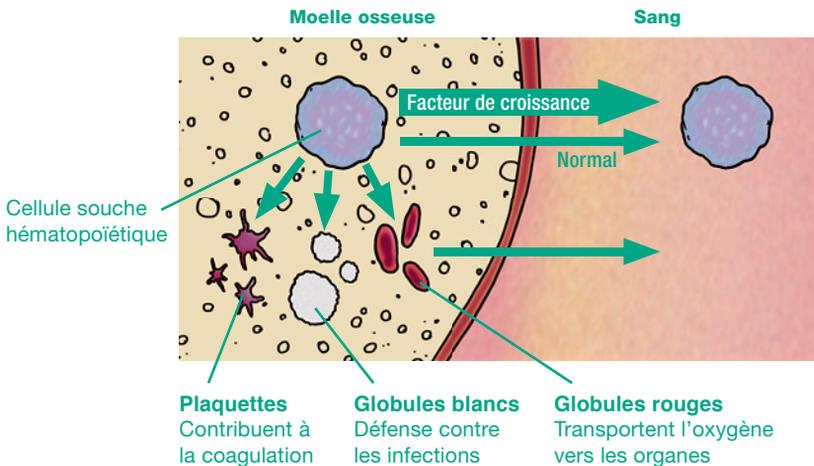
Que sont les cellules souches ?

- Il existe plusieurs sortes de cellules souches. Les **cellules souches du sang**, aussi appelées CD34, interviennent tout au long de votre vie. Leur rôle est de renouveler constamment les cellules de votre sang en se multipliant et en se transformant en globules rouges, en globules blancs ou en plaquettes. Elles compensent ainsi les pertes, notamment lors d'une hémorragie ou d'une chimiothérapie.

D'où viennent les cellules souches ?

- Les cellules souches logent dans la « niche hématopoïétique », située dans la moelle des os. Les facteurs de croissance sont capables de déloger les cellules souches de leur niche, c'est-à-dire de les mobiliser. Les cellules souches se retrouvent alors entraînées dans la circulation sanguine mais, très rapidement, retournent spontanément dans la moelle osseuse.

Les cellules souches de la moelle osseuse, à l'origine des composants du sang



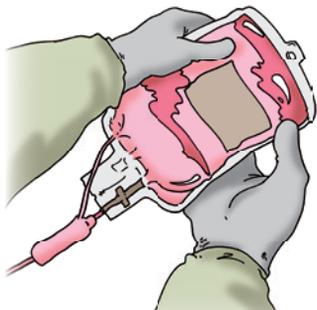
La collecte des cellules souches

- Votre médecin définit le nombre de cellules souches à recueillir pour votre autogreffe.
- La collecte est réalisée par une technique simple, la **cytaphérèse**, qui dure entre 3 et 4 heures. Cette collecte peut être renouvelée plusieurs jours de suite, jusqu'à ce que le nombre de cellules souches souhaité soit atteint.
- **Où ?** Elle a lieu à l'Etablissement Français du Sang (EFS).
- **Ce qui va se passer.** Les deux bras sont ponctionnés, voir schéma ci-contre.



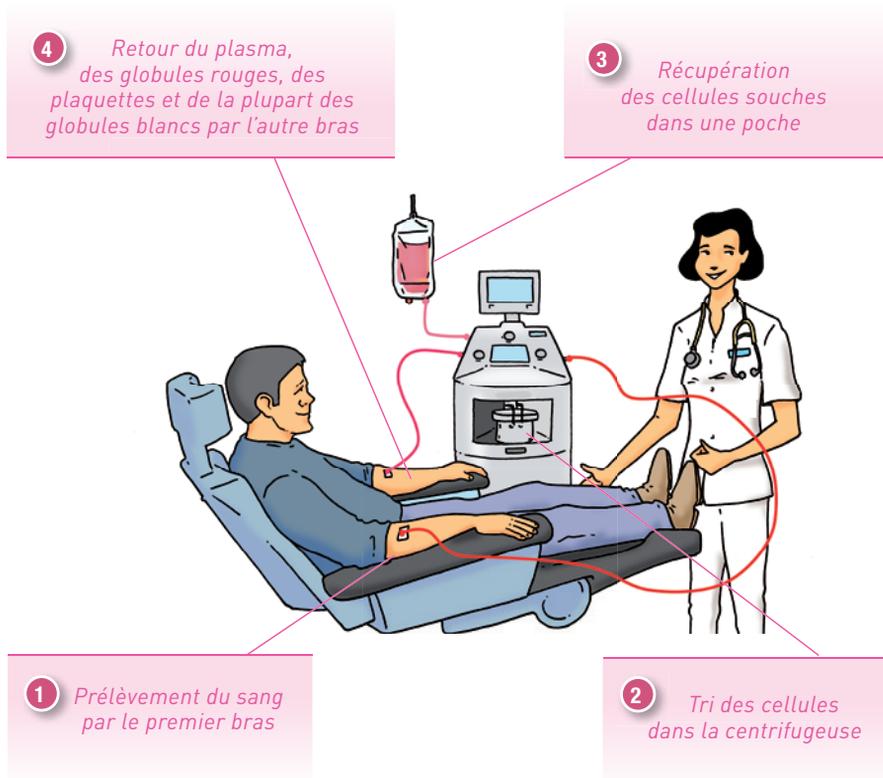
Dois-je être hospitalisé pour la collecte des cellules souches ?

Non. Généralement, la collecte des cellules souches s'effectue en hospitalisation de jour dans la plupart des établissements.



- Le nombre de cellules souches est compté au laboratoire du CHU. La poche est congelée et conservée à l'EFS jusqu'à l'autogreffe. Les cellules vous seront réinjectées par transfusion après la chimiothérapie de conditionnement.

Principe de la cytophèse



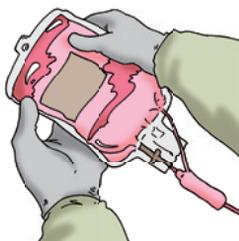
- Une infirmière restera auprès de vous pendant toute la durée de votre collecte.
- Cette technique ne présente pas de complications. Vous devrez cependant rester en position semi-allongée pendant toute la durée du prélèvement.

Qu'advient-il de vos cellules souches ?

- 1 Mobilisation :**
départ des cellules souches de la moelle osseuse vers le sang.



- 2 Collecte** des cellules souches (le greffon) dans une poche.



- 3 Transfert des cellules**
au laboratoire de thérapie cellulaire.
Comptage des cellules souches.

- 4 Contrôle-qualité**
du greffon à partir d'échantillons (tests bactériologiques et vérification de la capacité des cellules souches à être cultivées au laboratoire).

8

Migration naturelle des cellules souches dans la moelle osseuse où elles commencent à reconstituer les cellules sanguines.



7

Réinjection des cellules souches dans le sang au cours d'une transfusion.



6

Décongélation de la poche puis lavage des cellules.



5

Congélation de la poche et stockage dans l'attente de l'autogreffe.



LA CONSULTATION
PRÉ-CYTAPHÉRÈSE

LE TRAITEMENT

LE JOUR
DE VOTRE
CONVOCAIONFIN DE
VOTRE
COLLECTE

1 Consultation pré-cytaphérèse

- > Remise de l'ordonnance des facteurs de croissance et de l'acte infirmier à domicile s'il y a lieu.
- > Remise d'une convocation pour le prélèvement.
- > Vérification de vos veines.



- **Pensez à commander vos médicaments plusieurs jours AVANT la date de la 1^{ère} injection.**
- Lorsque vous prenez rendez-vous **avec l'infirmière**, précisez-lui bien qu'elle devra revenir tous les jours et à heure régulière **pendant toute la durée de la mobilisation**, y compris les week-ends et les jours fériés.

2 Mobilisation

- > Injection des facteurs de croissance pendant 5 à 10 jours consécutifs et à heure régulière



- Vérifiez si vos médicaments doivent être conservés **au réfrigérateur**.
- Chaque jour, confirmez avec l'infirmière l'heure de son passage le jour suivant.

LA CONSULTATION
PRÉ-CYTOPHÈRESE

LE TRAITEMENT

LE JOUR
DE VOTRE
CONVOCAIONFIN DE
VOTRE
COLLECTE

3 Le jour de la convocation au centre de prélèvement

> Pour commencer, une prise de sang sera réalisée pour compter les cellules souches dans le sang. Selon les résultats, la collecte des cellules souches pourra débuter, ou bien l'on vous remettra une convocation pour le lendemain et/ou le surlendemain.



- *Le jour de votre convocation, **prenez un bon petit déjeuner.** Inutile de venir à jeûn !*
- ***Apportez de quoi vous occuper** (livres, magazines, radio/ baladeurs avec des écouteurs) pendant les temps d'attente.*
- ***Ne prévoyez pas de rendez-vous important le jour de votre convocation ni les deux jours qui suivront :** on ne peut savoir à l'avance le jour exact du premier prélèvement.*

MOBILISATION 1

RDV	Jour et heure	Lieu de l'examen	
Consultation précytaphérèse			
Mobilisation J1			
J2			
J3			
J4			
J5			
J6			
J7			
J8			
J9			
J10			
Numération 1			
Numération 2			
Convocation			Durée prévue
Cytaphérèse 1			
Cytaphérèse 2			
Cytaphérèse 3			
Cytaphérèse 4			
Cytaphérèse 5			

Remarques	Effets indésirables ressentis

Votre centre de référence :

Votre médecin de référence :

Secrétariat :

Infirmière :

Médecin :

Le centre greffeur – Hématologie et Thérapie cellulaire du CHU de Tours

- > La journée en semaine, infirmière coordinatrice de greffe 02 18 37 05 62
- > La nuit et le week-end, poste infirmier 02 47 47 47 29

L'Établissement Français du Sang

Médecin du centre de soins, de 9h à 17h :

Dr D. Chiaroni, Dr M. Avakian, Dr E. Drouet : 02 47 36 01 31

Visite du service

Contactez l'infirmière coordinatrice de greffe 02 18 37 05 62

Le Réseau OncoCentre

Onco 37

02 47 75 04 38

Secrétariat

secretariat.gestion@oncologie37.fr

Psycho-oncologue

oncopsy@oncologie37.fr

Infirmière coordinatrice

infirmiere@oncologie37.fr

Onco Berry (18 et 36)

216, avenue de Verdun

36000 CHÂTEAURoux

02 54 29 62 35

oncoberry@yahoo.fr

Onco 28

5, Boulevard Chasles

28000 CHARTRES

02 37 18 59 98

www.onco28.org

Onco 41

Rue de l'Octroi

41260 LA CHAUSSEE SAINT VICTOR

02 54 56 21 85

harmonisation@onco41.org

Onco 45

15, avenue Alain Savary

45100 ORLÉANS

02 38 24 82 48

oncoloiret@cancer-loiret.info

La Ligue contre le Cancer

Comité d'Indre-et-Loire

2 bis, boulevard Tonnelé - 37 009 TOURS CEDEX 1

> www.ligue-cancer.net/cd37

02 47 39 20 20 cd37@ligue-cancer.net

Comité du Cher

Le Balzac

50-52, avenue Jean Jaurès - 18007 BOURGES CEDEX

> www.ligue-cancer.net/cd18

02 48 65 89 89 cd18@ligue-cancer.net

Comité de l'Indre

96, rue Grande - 36000 CHÂTEAUROUX

> www.ligue-cancer.net/cd36

02 54 27 24 88 cd36@ligue-cancer.net

Comité de l'Eure-et-Loir

7, rue Gabriel Péri - 28000 CHARTRES

> www.ligue-cancer.net/cd28

02 37 21 19 50 cd28ligue.net@wanadoo.fr

Comité du Loir-et-Cher

18, rue Roland Dorgelès - 41000 BLOIS

> www.ligue-cancer.net/cd41

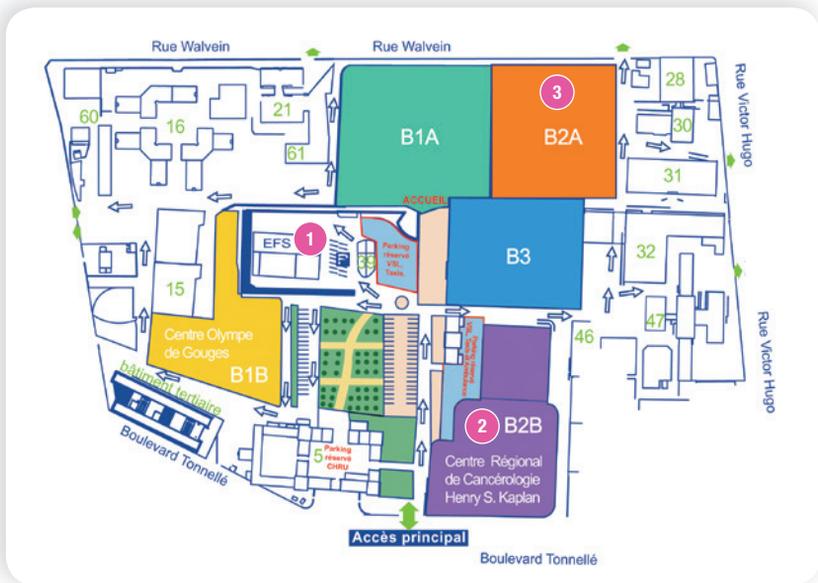
02 54 74 53 44 cd41@ligue-cancer.net

Comité du Loiret

44, avenue Dauphine - 45100 ORLÉANS

> www.ligue-cancer.net/cd45

02 38 56 66 02 cd45@ligue-cancer.net



- 1 EFS - Centre de transfusion
- 2 Oncologie médicale - Hôpital de jour, Institut Paul Métadier, Oncologie médicale et maladie du sang (niveau 0)
- 3 Laboratoire hématologie (niveau 1).



ÉTABLISSEMENT FRANÇAIS DU SANG



France Lymphome Espoir
www.francelymphomeespoir.fr
 N° national : 01 42 38 54 66



Association Française des malades du Myélome Multiple
www.af3m.org
 Correspondant à Tours : Monique DUPUIS
dupuis_monique@orange.fr

Questionnaire de satisfaction

Lors de la consultation précytaphèrese

Les informations fournies sur la mobilisation ont été compréhensibles :

- Tout à fait d'accord Plutôt d'accord Plutôt pas d'accord Pas du tout d'accord

Lors de la mobilisation

Les événements ont été conformes à ce qui m'avait été annoncé :

- Tout à fait d'accord Plutôt d'accord Plutôt pas d'accord Pas du tout d'accord

Le personnel était accueillant et disponible :

- Tout à fait d'accord Plutôt d'accord Plutôt pas d'accord Pas du tout d'accord

Lors de la collecte des cellules souches

Les événements ont été conformes à ce qui m'avait été annoncé :

- Tout à fait d'accord Plutôt d'accord Plutôt pas d'accord Pas du tout d'accord

Le personnel était accueillant et disponible :

- Tout à fait d'accord Plutôt d'accord Plutôt pas d'accord Pas du tout d'accord

Les temps d'attente étaient satisfaisants :

- Tout à fait d'accord Plutôt d'accord Plutôt pas d'accord Pas du tout d'accord

Quels seraient les points à améliorer pour votre bien-être pendant la cytaphèrese ?

J'aurais aimé obtenir plus d'informations sur

Recommandations pour l'équipe soignante :

Qu'avez-vous apprécié et pourquoi ?
