

Qui sommes-nous ?



«L'AF3M est, en France, la seule association de patients et d'aidants, tous bénévoles, dédiée à cette maladie rare qu'est le myélome. Rare certes, mais chaque année, le myélome affecte 5 000 nouveaux malades. C'est pourquoi nous sommes très attachés à accompagner les malades et leurs proches dans leur quotidien.

Cet accompagnement se traduit par une information de qualité, fiable, provenant en grande partie de notre Comité Scientifique particulièrement actif dans la vie de l'association. Car pour mieux affronter la maladie, il faut la connaître, être informé sur les traitements et leurs effets secondaires et surtout se donner les moyens de maintenir la meilleure qualité de vie possible.

Pour cela, nous développons chaque année des supports d'information et de communication adaptés à chacun, que ce soit des MOOC, brochures d'informations, interviews d'experts, webconférences...

L'association se donne également pour mission de soutenir les malades et leurs proches. C'est pourquoi elle a mis en place des groupes de parole, des réunions d'information, pour leur permettre d'échanger et de créer du lien entre malades et proches aidants.

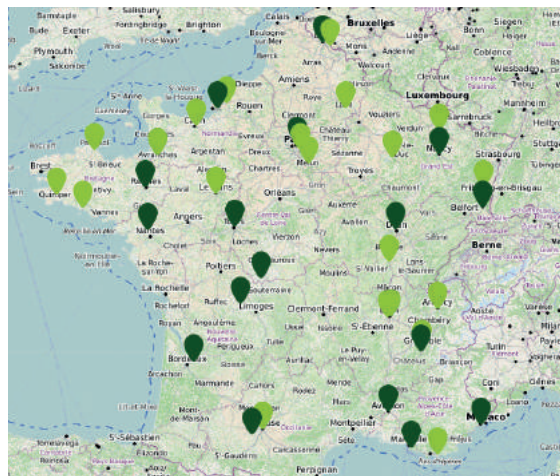
L'AF3M encourage et promeut la recherche en soutenant et finançant des projets de recherche médicale sur le myélome multiple et des projets visant à améliorer la prise en charge et la vie quotidienne des malades.

Enfin, elle a pour objectif de représenter les patients auprès des médecins et des pouvoirs publics de manière à les informer sur les retours d'expérience des malades sur la prise en charge mais aussi de veiller à ce que les traitements soient disponibles et accessibles à tous dans les meilleurs délais ».

LAURENT GILLOT
PRÉSIDENT DE L'AF3M

L'AF3M dans toute la France

L'AF3M compte plus de 2 800 adhérents. Elle s'appuie sur un réseau d'une centaine de bénévoles qui se mobilisent à travers l'hexagone, grâce à un réseau de correspondants locaux, afin d'être au plus près de celles et ceux qui sont concernés par le myélome, directement ou indirectement.



Votre Responsable Régional AF3M



facebook.com/
af3m.org



youtube.com/c/
AF3M-myelome



instagram.com/
myelomefr/

www.af3m.org

af3m

Association Française des
Malades du Myélome Multiple

MALADES, AIDANTS, UNIS CONTRE LE MYELOME!

REJOIGNEZ L'AF3M

L'AF3M est une association à but non lucratif, créée en 2007 par des personnes atteintes du myélome et leurs proches.

www.af3m.org

coupon-réponse

oui, je rejoins l'AF3M

Inscrivez-vous en ligne

Vous pouvez devenir adhérent en créant votre compte directement sur notre site internet www.af3m.org

Cliquez sur

Adhérer ♥ Donner

Madame Monsieur

NOM :

PRÉNOM :

ADRESSE :

.....

CODE POSTAL :

VILLE :

TÉLÉPHONE FIXE :

TÉLÉPHONE PORTABLE :

E-MAIL :

.....

DATE DE NAISSANCE :

LIEU DE NAISSANCE :

NATIONALITÉ :

PROFESSION :

Je souhaite :

Adhérer à l'AF3M (cotisation annuelle : 20 €)

Soutenir l'association par un don de :€

Réduction fiscale de 66 % applicable.

Date : / /

Signature :

JE RÈGLE PAR CHÈQUE BANCAIRE OU POSTAL
à l'ordre de l'AF3M et je l'envoie à :

AF3M - 30 rue Pasquier - 75008 PARIS

Conformément à la loi Informatique et Liberté du 6 janvier 1978, toute personne inscrite dans les fichiers de l'association peut, sur simple demande, avoir accès aux informations la concernant et en demander la correction ou la radiation en adressant un courrier à : AF3M - 30 rue Pasquier - 75008 PARIS.

L'AF3M en quelques mots

Nos actions

- ▶ **La Journée nationale d'information sur le myélome multiple (JNM):** En partenariat avec l'Intergroupe Francophone du Myélome (IFM), nous organisons chaque année dans 26 villes en France une journée d'information et de sensibilisation sur le myélome multiple.
- ▶ **Un MOOC « Comprendre le myélome et vivre avec »:** Nous proposons deux fois par an un parcours pédagogique tutoré sur le myélome multiple, gratuit et accessible en ligne, comportant 4 modules illustrés par des vidéos, des documents et des webconférences d'illustration.
- ▶ **Des webconférences thématiques :** Organisées six fois par an, elles abordent des sujets médicaux et des sujets plus généraux autour du volet « vivre avec un myélome », et tentent de répondre aux questions des malades et de leurs proches.
- ▶ **Des études pour améliorer la qualité de vie des patients:** Nous conduisons ou participons à des études pour mieux comprendre le ressenti des patients et les obstacles ou difficultés liés à leur parcours de soins.
- ▶ **Les publications:** Nous diffusons et adressons régulièrement des lettres d'information à nos adhérents. Nous publions quatre fois par an un bulletin d'actualités de 20 pages sur le myélome multiple.
- ▶ **Auprès des pouvoirs publics:** Nous sommes très engagés pour défendre les droits des malades. Nous interagissons avec les institutions et les pouvoirs publics pour faire des propositions qui visent à améliorer leur prise en charge.
- ▶ **Des groupes d'échanges et de parole:** ces réunions sont régulièrement animées par des bénévoles de l'association, formés à l'écoute avec le soutien d'un ou d'une psychologue.

Un Comité scientifique très impliqué dans les actions de l'AF3M

Le Comité Scientifique de l'AF3M regroupe des professionnels de santé exerçant dans le domaine de l'accès aux soins, de l'accès aux droits (médicaux et sociaux), ou dans différentes spécialités médicales intervenant dans le traitement des patients atteints du myélome multiple. Il a pour rôle d'assister l'association dans le domaine scientifique, de la soutenir dans ses projets, de susciter et soutenir les travaux de recherche de l'association. Ses membres répondent aux questions médicales soumises par l'AF3M pour le compte des malades, valident les documents diffusés par l'association, émettent le cas échéant des avis et des recommandations relatives aux sujets traités.

Un lien privilégié avec l'IFM (Intergroupe Francophone du Myélome)



L'IFM regroupe des cliniciens et des biologistes spécialistes du myélome multiple. Ces hématologues qui nous suivent au quotidien sont aussi ceux qui donnent, bénévolement, de leur temps et de leur énergie pour animer avec nous JNM, Mooc et webconfs. Leur présence à nos côtés offre une garantie de sérieux irremplaçable, outre le soutien humain qu'elle représente.

