



Pierre Cortès

En Juin 2010,

Suite à une quasi impossibilité de me mouvoir provoquée par de nombreuses douleurs dorsales, thoraciques et une respiration difficile, je suis rentré en clinique à la recherche d'une assistance médicale.

Une piqûre salvatrice m'a permis de retrouver un peu de sérénité.

S'en est suivi, prise de sang, radiographie et scanner.

Le myélome a été diagnostiqué clairement par l'électrophorèse et son beau pic monoclonal ainsi que par le résultat de l'IRM montrant des atteintes importantes (des trous) au niveau des vertèbres.

Pris en charge immédiatement, dans le service hématologie à l'hôpital l'Archet de Nice, le traitement du myélome a débuté sans attendre et le diagnostic confirmé : myélome type IgG kappa stade III A de score ISS à 1.



mon parcours ...

mon traitement



4 cycles de VELCADE /
DEXAMETHASONE – entraînant
mal aux jambes – Neuropathie



Autogreffe en Oct 2010 :
Intensification thérapeutique par
MELPHALAN haute dose



Consolidation par 2 cycles de
REVLIMID / DEXAMETHASONE



ZOMETA jusqu'en Juin 2012



- **En Juillet 2014, Cimentoplastie** suite à une méchante chute de vélo survenue en juin 2014, pratiquement à l'arrêt, fracture de vertèbre et un tassement vertébral en T12. Une biopsie a permis d'éliminer une localisation myélomateuse.
- **En rémission depuis l'autogreffe en 2010...**
En surveillance trimestrielle par analyse de sang et urines Bence Johnson et visites de suivi semestrielles qui se transformeront en visite annuelle, dès 2017, bien sûr, si mes contrôles se maintiennent au beau fixe.



... et aujourd'hui ...?

Pendant les traitements et toujours actuellement, je continue d'alterner des périodes

- d'activité physique

- ✓ marche en ville et en montagne,
- ✓ piscine,
- ✓ vélo...



- et de « repos » pour me consacrer à mes projets personnels, familiaux (enfants et petits enfants)

- et depuis peu au bénévolat au sein de l'af3m.

