



Réservé
aux abonnés

#CAEN

Caen. HéMaVie aide les patients atteints d'un cancer de moelle osseuse



HéMaVie accompagne les patients atteints d'un myélome multiple. Il est testé au CHU de Caen. | ARCHIVES OUEST-FRANCE

Nathalie TRAVADON.

Publié le 11/10/2018 à 19h39

Développé par l'Association française de malades du myélome multiple (AF3M) et le laboratoire Celgene, ce programme vise à accompagner les patients dans leur vie quotidienne. Pilote à Caen et dans quatre autres CHU, il sera implanté dans d'autres hôpitaux.

Développé par l'Association française de malades du myélome multiple (AF3M) et le laboratoire Celgene, ce programme vise à accompagner les patients atteints d'un cancer de moelle osseuse. Depuis février, le programme d'accompagnement des patients, baptisé HéMaVie, a été développé par l'Association française de malades du myélome multiple (AF3M) et le laboratoire Celgene. Ce projet pilote a été mis en place au CHU de Caen et dans quatre autres centres hospitaliers en France. Il s'adresse aux patients atteints de myélome multiple :

« C'est un cancer qui touche la moelle osseuse, précise le Dr Margaret Macro, hématologue au CHU de Caen. Cette maladie provoque des douleurs intenses dans les os et ne diminuant pas après la prise de calmants habituels. Au niveau des vertèbres, du bassin, des jambes ».

Cela peut aussi s'exprimer par de la fatigue, plus un essoufflement lié à l'anémie.

« On peut aussi la découvrir lors d'une prise de sang mettant en avant une vitesse accélérée de sédimentation ». On compte 5 000 nouveaux cas en France. « Au CHU de Caen, on prend en charge les jeunes patients à qui on peut proposer une greffe de moelle osseuse ».

« HéMaVie m'aide »

Laurent, 55 ans, sait depuis trois ans qu'il en est atteint. Cela a commencé par une grosse fatigue.

« Mais j'ai mis cela sur le compte du travail. Et puis, je me suis mis à avoir des douleurs intenses dans le dos et au niveau de la cage thoracique ». Il consulte et passe des radios qui ne révèlent rien. « Il a fallu un scanner pour découvrir un trou dans une vertèbre ».

Il est alors suivi par le CHU de Caen. Et en 2016, il adhère à 3FM. Au début de l'année 2018, il participe à HéMaVie. Ce programme vise à faciliter la communication entre les malades et les soignants. Mais aussi à mieux intégrer les proches et les aidants dans le parcours de soins. « On trouve sur ce site une information

spécifique pour les malades et plus accessible surtout au début de la maladie », précise Laurent. Il vante aussi la boîte à outils créée sur le site. « Cela me permet d'auto-évaluer ma douleur, mon sommeil, ma qualité de vie. Là, on s'intéresse à notre vie au quotidien. Les médecins parlent surtout de la maladie ».

Mais ce qu'il apprécie par-dessus tout, c'est l'existence de l'infirmière coordinatrice. « Si par exemple dans la boîte à outils elle constate que ma douleur est élevée ou mon moral pas très bon, elle m'appelle 24 heures après ».

Sinon l'infirmière fait le point tous les mois avec les patients. « Elle fait aussi le lien avec les médecins. Cela m'aide beaucoup. On a besoin d'être considéré globalement et pas uniquement sous le prisme de la maladie. C'est un lien humain qui fait du bien ». Ce programme devrait être proposé dans d'autres CHU en France : « Et à Caen, nous souhaiterions ouvrir la plateforme aux médecins de ville », conclut le Dr Macro.