

## PLAN CANCER III : 17 OBJECTIFS CONTRE LA MALADIE

Dans la lutte contre le cancer, la réponse institutionnelle se décline dans les 17 objectifs du Plan Cancer III (2014 à 2019), porté par Marisol Touraine et réalisé sur la base des recommandations du professeur Jean-Paul Vernant, hématologue praticien du centre hospitalier de la Pitié-Salpêtrière. S'il est difficile, à mi-parcours, de tirer un bilan global, certaines mesures prises dans le cadre du Plan sont déjà visibles. Le programme national de réduction contre le tabagisme a ainsi vu le jour, les paquets neutres, obligatoires depuis le 1er janvier 2017 sont là pour en témoigner. Le dépistage du cancer de l'utérus progresse également : d'ici la fin de l'année, il devrait être organisé gratuitement sur tout le territoire.

“ Plus de 40 % des décès par cancer pourraient être évités grâce à des changements de comportement - Marisol Touraine



Du côté des professions médicales, censées évoluer pour assurer une meilleure prise en charge aux patients atteints de cancer, un pas a également été franchi, grâce à la création du métier d'infirmière clinicienne. Quelques indicateurs qui prouvent donc que le Plan Cancer III est en marche. Il faut maintenant attendre 2019 pour évaluer si l'objectif final a été atteint : réduire l'impact du cancer sur la population. La loi de modernisation de notre système de santé consacre tout particulièrement la prévention comme pilier fondamental de notre système de santé. « Plus de 40 % des décès par cancer pourraient être évités grâce à des changements de comportement. Avoir une activité sportive régulière, privilégier une alimentation saine, diminuer sa consommation d'alcool et de tabac, sont autant de manières de réduire son risque de développer un cancer », rappelle ainsi Marisol Touraine.

## Tout savoir sur le myélome



Avec le docteur Sylvain Choquet, praticien hospitalier au CHU de la Pitié Salpêtrière, spécialisé en hématologie.

### Qu'est-ce qu'un myélome ?

Le myélome est une forme rare de cancer. En France, entre 4 000 et 5 000 personnes sont diagnostiquées chaque année de cette pathologie qui touche la moelle osseuse. Dans celle-ci, on trouve des cellules appelées plasmocytes, qui ont pour fonction de fabriquer des anticorps, responsables de la lutte contre les infections. Dans le cas d'un myélome, les plasmocytes se divisent, prennent beaucoup de place et peuvent sécréter des substances néfastes pour l'organisme, et provoquer des lésions osseuses pouvant conduire à des fractures, de l'anémie...

### Quelles sont les personnes atteintes par cette pathologie ?

C'est une maladie qui touche presque toujours les adultes, et surtout les personnes âgées. En moyenne, les patients atteints ont autour de 60 ans. Il n'y a aucune cause connue, mais il arrive parfois qu'un lien génétique soit mis en évidence dans des familles qui recensent plusieurs cas. Ces dernières années, l'incidence du myélome a augmenté grâce aux médecins généralistes, mieux formés au dépistage. Entre 1995 et 2005, le nombre de malades diagnostiqués a par exemple grimpé de 10%.

### Comment est-il diagnostiqué ?

On pense au myélome lorsqu'au cours d'une électrophorèse, un examen biologique, on constate qu'un anticorps est plus

présent que les autres. D'autres éléments peuvent alerter et faire penser à la maladie : des douleurs osseuses, des fractures... En cas de doute, les patients sont orientés vers des hématologues.

### Comment est traité le myélome ?

La particularité du myélome, c'est qu'on ne soigne pas tous les cas, surtout s'il est diagnostiqué tôt. La maladie n'est traitée que si le patient manifeste un ou plusieurs de ces symptômes : calcium (hypercalcémie), anémie, lésions rénales ou osseuses. Dans ce cas, en fonction de l'état du patient, divers traitements peuvent être envisagés et associés : chimiothérapie, autogreffe... Et dans le cas contraire, le patient peut vivre sans traitement, même s'il sera particulièrement surveillé.

### La prise en charge des patients a-t-elle évolué ces dernières années ?

Oui, de nombreuses recherches ont permis un vrai progrès dans la prise en charge du myélome, avec de nouvelles molécules, des médecins généralistes mieux formés... Mais une chose importante à retenir est que c'est aujourd'hui une maladie qu'on ne réussit pas à guérir, une maladie chronique. On peut la maîtriser, mais par à-coups, il y a des rechutes. Toutefois, avec un diagnostic précoce et un bon suivi, de nombreux malades peuvent maintenir une bonne qualité de vie.

En savoir plus : [www.observatoire-sante.fr](http://www.observatoire-sante.fr)

Information communiquée par Celgene et l'AF3M

Avec « HéMaVie », le laboratoire Celgene et l'Association Française des Malades du Myélome Multiple (AF3M) \* s'associent dans un objectif commun : contribuer à l'amélioration du parcours de soins et de l'expérience vécue par les patients atteints de ce cancer de la moelle osseuse. Un programme inédit basé sur des outils et services concrets.



## MYELOME MULTIPLE

# HéMaVie : un engagement concret adapté à l'expérience de chaque patient

En dépit des progrès thérapeutiques et de prise en charge majeurs déjà réalisés dans le traitement du myélome multiple, et ceux encore attendus pour les prochaines années, les efforts en termes d'accompagnement et de compréhension des besoins des patients doivent se poursuivre.

Le programme HéMaVie poursuit ainsi un double objectif : accompagner le malade de façon personnalisée face au choc de l'annonce du diagnostic mais aussi faire évoluer, aux côtés des équipes soignantes, les pratiques médicales pour qu'elles prennent davantage en compte le parcours de vie au-delà du parcours de soins. Il faut savoir, en effet, que le myélome multiple (5 000 nouveaux cas en France<sup>1</sup> chaque année) génère, au-delà des symptômes, un lourd sentiment d'anxiété et d'isolement qui conduit très souvent à une perte de motivation et d'autonomie du patient. Des difficultés auxquelles sont également confrontés les professionnels de santé et l'entourage des malades.

### UNE PRISE EN CHARGE PERSONNALISÉE

HéMaVie vise à faciliter la communication entre les malades et les soignants mais aussi à mieux intégrer les proches et les aidants dans le parcours de soins. Via une plateforme d'échanges en ligne, toutes les parties prenantes vont pouvoir accéder aux services et outils disponibles. Par exemple : un coordinateur capable de per-

sonnaliser ses échanges avec les patients en fonction de leur profil, des guides d'information individualisés, mais aussi à terme un réseau social dédié aux patients et aidants. L'initiative vise véritablement à créer du lien et à personnaliser les réponses apportées. HéMaVie est un outil concret, conçu avec les patients, leurs proches, et le personnel de soins pour être au plus près de leurs attentes.

### L'ACCOMPAGNEMENT EST UNE PRIORITÉ

Accessible à tous, HéMaVie proposera de vraies solutions sur mesure et s'inscrit clairement dans la philosophie des projets développés par le Laboratoire Celgene et l'AF3M. Complémentaires, ils visent un même objectif : mettre l'humain au cœur de la prise en charge pour faire évoluer les pratiques médicales et en évaluer l'impact sur l'efficacité du système de soins dans son ensemble. A terme, les initiatives comme HéMaVie devraient être étendues à d'autres pathologies en hématologie.

\*Le projet HéMaVie est porté par l'AF3M (Association Française des Malades du Myélome Multiple) et le laboratoire Celgene en partenariat avec des associations de professionnels de santé, l'AFDET (Association Française pour le Développement de l'Éducation Thérapeutique) et l'AFSOS (Association Francophone pour les Soins Oncologiques de Support).

1-Inca 2014 - L'essentiel des faits et chiffres des cancers en France en 2014 : <http://www.e-cancer.fr/publications/69-epidemiologie/825-les-cancers-en-france-en-2014-essentiel-des-faits-et-chiffres> (accès le 30 juillet 2015).

### MYÉLOME MULTIPLE : CELGENE, RÉSOLUTION ENGAGÉ !

Parce qu'il a pour ambition de mettre à la disposition des patients des traitements innovants dans des pathologies pour lesquelles les besoins médicaux sont importants et non couverts, le laboratoire Celgene soutient massivement les essais cliniques académiques et la recherche publique. Il consacre entre 30% et 35% de son CA à la R&D et a participé à quelques 14 études sur le myélome multiple en France.

### A PROPOS DE L'AF3M

L'AF3M a été créée en septembre 2007 par 27 personnes atteintes de myélome et leurs proches. Elle a adhéré à l'AMR en 2011. Elle regroupe aujourd'hui plus de 1600 adhérents et 100 bénévoles. L'AF3M s'est donnée pour principale mission d'apporter aide et soutien aux malades, de les représenter, de les informer et de les éduquer, notamment au travers d'une journée nationale d'information organisée simultanément chaque année dans 25 villes.