

JUIN	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Matin</b>			 <p>Gestion du stress 10h30-11h30 en collectif <b>Par Visioconférence (Skype)</b> (et/ou par téléphone 1fois/mois le 23/06)</p>	 <p>Gestion du stress <b>Sophrologie</b> Séances audio hebdomadaires Envoyées sur demande</p>	
<b>Après Midi</b>	 <p><b>Ateliers d'écriture</b> (avec P. Cannone) « <i>Lettres d'ici et d'ailleurs !</i> » 14 Juin (14h-16h) Par visioconférence</p>	 <p>8, 22 et 29.06 14h00 Visioconférence (Skype)</p>	 <p>15.06 14h-15h et 15h-16h visioconférence (WhatsApp)</p>	 <p>Gestion du stress 13h-15h en individuel <b>Par téléphone</b> Sur inscription</p>	 <p><b>Art-Thérapie</b> visioconférence (Skype) 03 et 17 juin 2021 14h00</p>
		<p><b>GRUPE DE PAROLE Patients</b> Sur inscription Mardi 15 juin2021 – 14h00 – 16h00</p> 			 <p>Gestion du stress <b>Sophrologie</b> En visioconférence (Skype) 16h00</p>

### Activités

- |  |                                       |
|--|---------------------------------------|
| - Hebdomadaire : Sophrologie               | - Mensuelle : Rencontre à thème       |
| - Bimensuelle : Art-thérapie et Méditation | - Programmation ponctuelle : Ateliers |

### Informations et Inscriptions

- |   |   |
|---|---|
| - ERI® Timone 04.91.38.96.42 / ERI® Nord 04.91.96.84.24 | - Email : <a href="mailto:eri@ap-hm.fr">eri@ap-hm.fr</a> / Site web : <a href="http://fr.ap-hm.fr/site/eri">http://fr.ap-hm.fr/site/eri</a> |
|---|---|