



Association Française des
Malades du Myélome Multiple

GROUPE D'ÉCOUTE ET DE PARTAGE POUR LES MALADES DU MYÉLOME ET LEURS PROCHES

Rencontrer, échanger, partager les vécus, pour mieux vivre le sien »

➤ **Qui peut participer à ce groupe ?**

Toute personne malade du myélome, mais aussi leurs proches.

➤ **Pourquoi ce groupe ?**

Pour atténuer le sentiment de solitude face à la maladie

Pour partager avec d'autres personnes qui traversent cette épreuve

Pour mettre en commun le vécu de «sa» maladie

Pour trouver une écoute respectueuse du cheminement de chacun(e)

➤ **Comment fonctionne ce groupe ?**

Pas de comparaison entre les choix thérapeutiques et les traitements des uns et des autres

La parole est libre, sans obligation de la prendre.

Chacun parle en son nom, pas pour l'autre

Tous les participants s'engagent à écouter sans interrompre l'expérience des autres dans le respect et sans jugement.

Tout ce qui est dit lors de ces réunions doit rester confidentiel

Le groupe est d'inspiration laïque et non confessionnel

Réunions animées par un membre bénévole de l'AF3M et une psychologue